

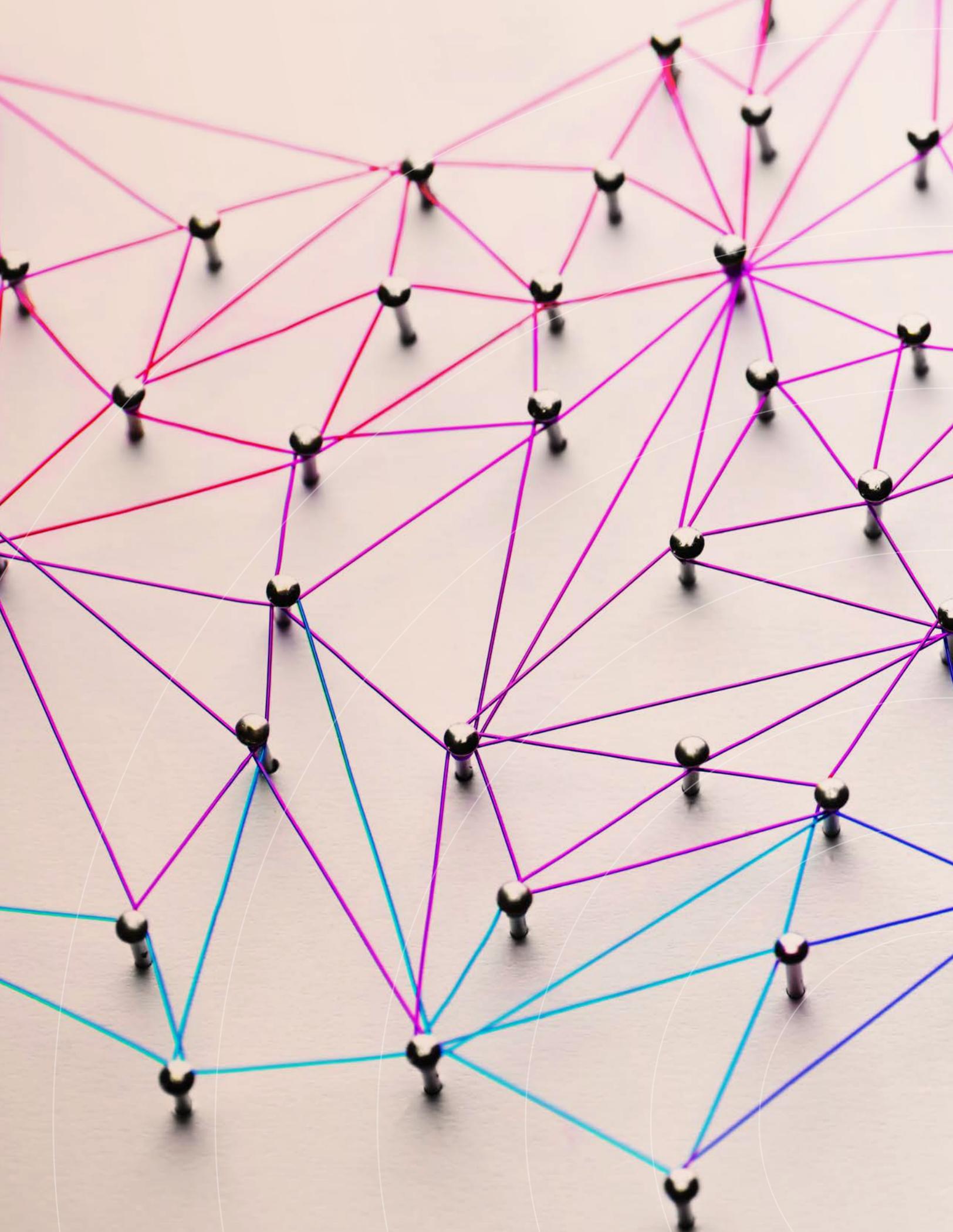


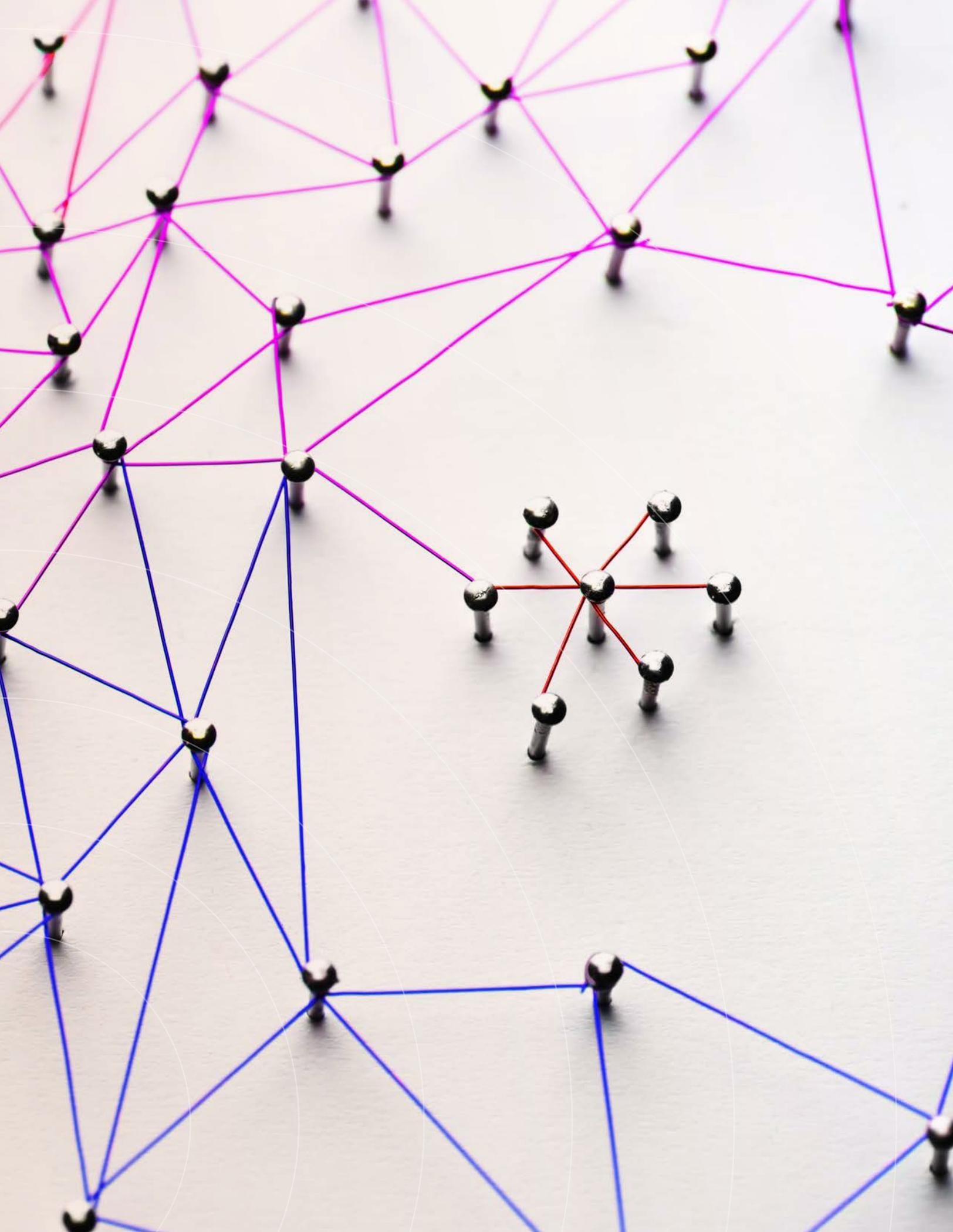
EL VALOR DE LA CONTRIBUCIÓN SOCIAL

HISTORIAS DE VIDA RED INTERINSTITUCIONAL



Procuraduría de los
Derechos
Humanos
del Estado de Guanajuato

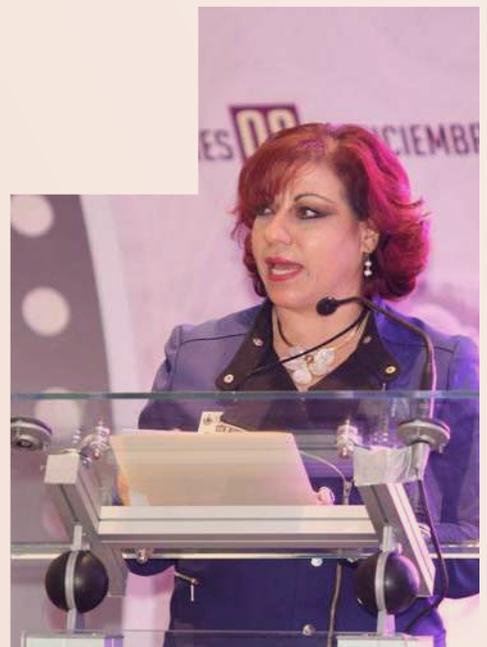




EL VALOR DE LA CONTRIBUCIÓN SOCIAL

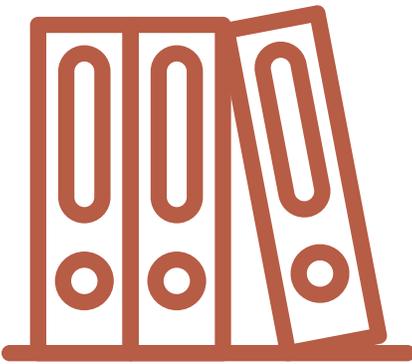
HISTORIAS DE VIDA RED INTERINSTITUCIONAL







Contenido



- 10** Mensaje del Procurador
José Raúl Montero de Alba
- 12** Introducción
- 14** Historia de la Red Interinstitucional de Derechos Humanos
- 20** Una Semilla que Da Vida
Gabriela Hernández Váldez
- 26** Vidas y Experiencias Ejemplares
- 29** La Infancia, el más Importante de Nuestros Tesoros
Laura Martínez Aldana
- 39** Una Vida Dedicada a la Defensa de las Mujeres
Ma. Teresa Pizano Mandujano
- 49** El Respeto y la Atención con Amor son Fundamentales para los Adultos Mayores
Juan Jesús García Orduña
- 57** La Inclusión y la Empatía como Factores de Cambio Social
María del Carmen García Maya
- 67** La Lucha por la Diversidad Sexual en Guanajuato Avanza
Juan Silverio Ramírez Urbina
- 75** Hacer Conciencia no Cambia Nada, son Nuestras Acciones
Jesús Eleazar García Hernández
- 82** Organizaciones de la Sociedad Civil que conforman la Red Interinstitucional

Mensaje del Procurador



Quienes nos abocamos a la defensa, promoción, estudio y difusión de los derechos humanos, encontramos en esta tarea una necesidad continua de ser portavoces de aquellos cuya voz ha sido acallada de manera sistemática.

Como titular de la oficina del Ombudsperson guanajuatense, me siento honrado de tener la oportunidad de estar entre personas que se destacan por su entrega, pasión, valor y capacidad a favor del respeto y defensa de las prerrogativas fundamentales, causa que nos compromete a todas y todos a crear una sociedad más equitativa y justa.

Debo reconocer la interminable labor de cada uno de los organismos de la sociedad civil, instituciones educativas y órganos colegiados que conforman la Red Interinstitucional de este organismo y que desinteresadamente han entregado gran parte de su vida y su esfuerzo para buscar la protección y garantía de la dignidad de las personas que por razones, nunca justificables, se han visto disminuidas.

Llevar de forma voluntaria el peso de un compromiso social tan trascendente, es una actividad cada vez más escasa en estos días, sin embargo cada una de las personas que forman parte de esta Red, han puesto sus manos, sus conocimientos y sus vidas al bienestar del otro.



El recuento que hacemos en estas páginas sobre esa labor, es sólo una muestra ínfima del enorme agradecimiento y compromiso que como institución tenemos hacia estas organizaciones. Advertir un antes y un después en la sociedad que los abriga a partir de su trabajo y dedicación, es innegable. Se refleja la capacidad de empoderamiento que promueven para que la misma comunidad exija, ejerza y reivindique sus propios derechos.

A través de su dedicación, cada organización nos recuerda la insoslayable discusión pública que es la defensa de los derechos humanos, el necesario respeto a lo diverso, la lucha siempre vigente, las muestras de indignación ante lo injusto, y la solidaridad auténtica por el sufrimiento ajeno. Nos enseñan cómo ser humanos.

Hay que ser conscientes que la fuerza de los principios que nos rigen como organismos, se personifican en gran medida en la sociedad civil. Por eso, más allá de las merecidas congratulaciones, les expreso un profundo agradecimiento, seguro de que el ahínco que les caracteriza encontrará un hombro en todas las personas que hoy vemos en ustedes un ejemplo de virtud y solidaridad.

JOSÉ RAÚL MONTERO DE ALBA

PROCURADOR DE LOS
DERECHOS HUMANOS DEL
ESTADO DE GUANAJUATO



Introducción

Para la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato, fortalecer el trabajo interdisciplinario con los organismos de la sociedad civil a través de la firma de convenios de colaboración e integración en una Red Interinstitucional, ha sido fundamental para generar una propuesta transversal e integral de la perspectiva de derechos humanos en todos los ámbitos de la sociedad.

A través del esquema de colaboración que surge en las mesas de trabajo, desde su fundación en el año 2012, se han generado investigaciones respecto de las situaciones y contextos que viven las personas en alguna situación de vulnerabilidad en el estado. De igual manera, se ha procurado la interacción con universidades y organismos de la sociedad civil para el trabajo de campo, actividades de capacitación, investigación en el ámbito legislativo y elaboración de materiales didácticos y de divulgación.

Uno de los principales logros ha sido la coordinación e interacción entre los organismos de la sociedad civil, mediante el diseño de programas especiales para fortalecer los objetivos que cada uno de ellos atiende, de esta forma se fortalece su capacitación y profesionalización y se genera una cultura de referencia que permite la atención y prevención a las situaciones de falta y discriminación.

Al día de hoy, la Red Interinstitucional está conformada por más de 300 organizaciones entre las que se encuentran algunas que atienden a sectores indígenas de la infancia, mujeres, personas adultas mayores, de la diversidad sexual y personas con discapacidad. Asimismo, participan órganos colegiados, cámaras de comercio, sindicatos, instituciones educativas y organismos locales, nacionales e internacionales.

La diversidad de participantes en relación a sus ámbitos de interés, de trabajo social y características personales, ha permitido un crecimiento significativo y la consolidación de un mecanismo destinado a la protección de los derechos humanos en el estado.

Este documento, reúne las experiencias de algunos integrantes de la Red y sus testimonios de éxito a través de un trabajo constante y participativo que han tenido con la Procuraduría para avanzar hacia la materialización del respeto a la dignidad de todas las personas.

Esto es un reconocimiento a la vez que un agradecimiento a su invaluable labor.





Historia de la Red Interinstitucional de Derechos Humanos





En diciembre del año 2011, la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG), presentó ante un grupo de 39 representantes de organismos de la sociedad civil, el Plan de Trabajo para la operación del Centro Estatal cuya coordinación estaría a cargo de Gabriela Hernández Valdés (q.e.p.d).

En ese encuentro se estableció como un compromiso, la conformación de una Red Interinstitucional en la que convergieran líderes sociales, activistas, promotores y defensores de derechos de los distintos grupos de personas en condición de vulnerabilidad.

De esta manera la Procuraduría hizo tangible el interés de generar un vínculo para la promoción y el aprendizaje mediante la unión de esfuerzos con la sociedad organizada de Guanajuato, asumiendo que la participación social implica apertura al diálogo y la responsabilidad de comprometerse con las expectativas de las personas.

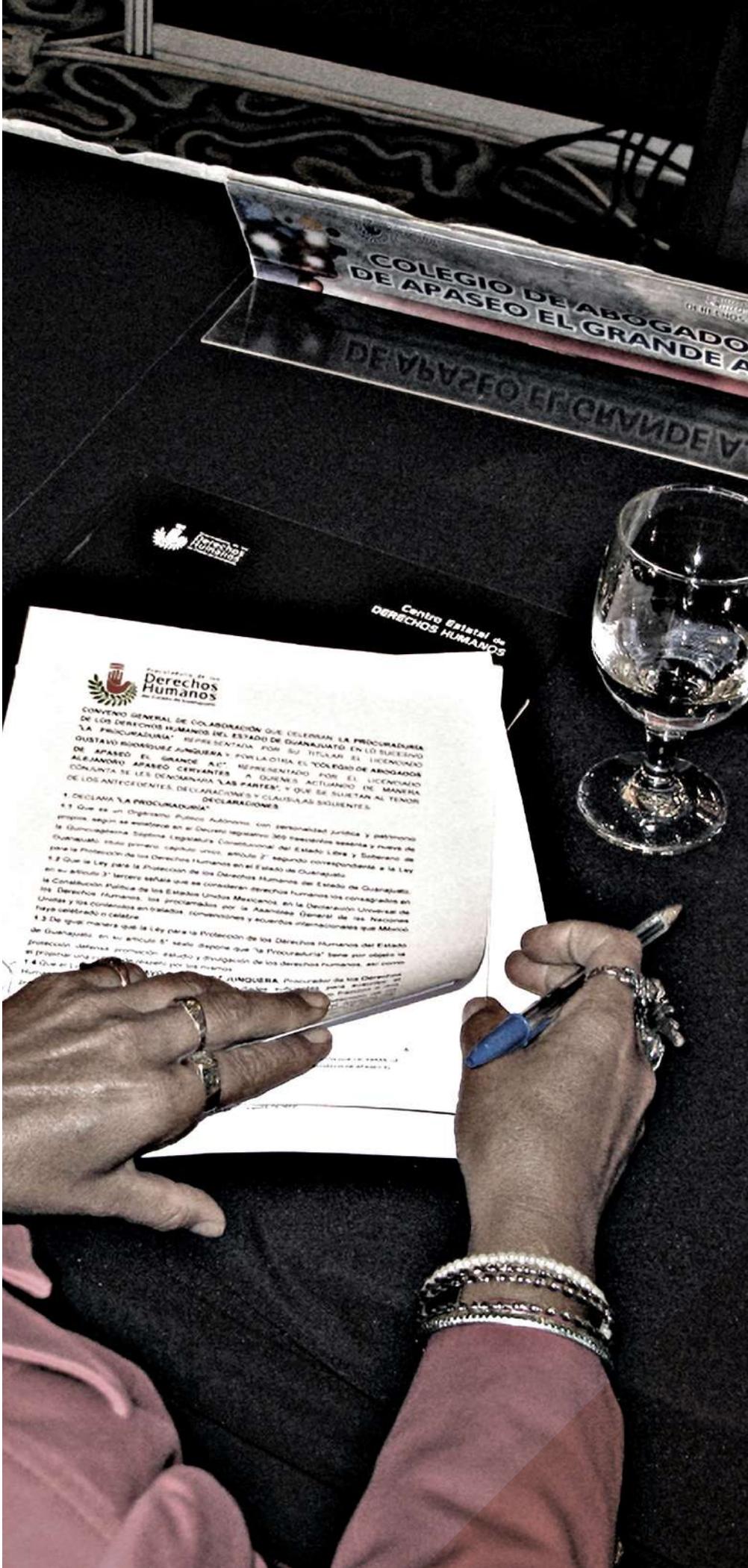
En enero del 2012 comenzaron a realizarse mesas de trabajo con el propósito de lograr convenios de colaboración que a la postre permitieran generar propuestas de políticas públicas, elaboración de diagnósticos, revisiones legislativas y participación en congresos, seminarios y capacitaciones.

El 1º de febrero del 2012 se realizó la firma inicial con la Universidad de León y así comenzó la conformación de la Red Interinstitucional de Derechos Humanos cuya existencia puso a la PDHEG como referencia nacional en la materia.

A partir de ese momento se formalizaron ejercicios de profesionalización de asociaciones civiles mediante diplomados y cursos que les permitieran ejercer su labor con pleno conocimiento y respeto a las garantías individuales, cabe mencionar que estos programas se mantienen vigentes hasta el día de hoy.

Es así que en agosto del 2012, se efectuó la primera firma masiva que agrupó a 51 organismos y en octubre de ese mismo año otras 52 asociaciones civiles con distintas líneas de atención se sumaron al proyecto. En este evento participó como testigo de honor el gobernador Miguel Márquez Márquez.

El trabajo con la sociedad civil es multidimensional por lo que fue necesario crear sinergias con otros sectores de la población. Fue así que en noviembre del 2012 se integraron 16 organismos y cámaras empresariales, bajo la responsabilidad que estas tienen de proteger la dignidad de humana en sus operaciones.



El trabajo con la sociedad civil es multidimensional por lo que fue necesario crear sinergias con otros sectores de la población. Fue así que en noviembre del 2012 se integraron 16 organismos y cámaras empresariales, bajo la responsabilidad que estas tienen de proteger la dignidad de humana en sus operaciones.

Ese año y luego de una serie de reuniones, la Red entregó a representantes del Ejecutivo y Legislativo, un compendio de propuestas por grupo vulnerable, para constituir políticas públicas que respondieran a sus demandas.

Entre ellas, se formularon planteamientos que más tarde dieron paso a la Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres; Ley para Atender y Erradicar la Trata de Personas; Ley de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia y Ley para Prevenir, Atender y Erradicar la Discriminación.

De esta forma y gracias a la disposición de los poderes del estado, se logró un andamiaje jurídico con enfoque de género para hacer frente a la desigualdad basada en razón de sexo.

Bajo esta dinámica también dejaron escuchar su voz representantes del grupo de la infancia, mujeres, personas adultas mayores, con discapacidad, de la diversidad sexual, migrantes, indígenas, VIH, medio ambiente y salud y desarrollo social.



Meses después otras asociaciones así como los órganos colegiados de diversas disciplinas y municipios e instituciones educativas públicas y privadas asumieron el compromiso de trabajar de manera conjunta con la PDHEG y paulatinamente se fueron adhiriendo.

En el año 2013 se incorporó la Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar (RELAF), como la primera organización internacional en formar parte de esta sinergia.

Fue así que la Red Interinstitucional logró concentrar, articular y encausar los esfuerzos que realiza cada asociación que atiende a personas en alguna condición de desventaja.

El crecimiento de este proyecto generó un fortalecimiento en temas que involucraron a las cámaras empresariales, colegios de profesionistas, organismos de la sociedad civil, universidades, sindicatos, organismos internacionales y dependencias gubernamentales.

En el año 2015 se realizaron cinco firmas de convenio que permitieron añadir a 72 nuevos organismos y en 2016 se integraron otros 44.

Tras el robustecimiento de la Red Interinstitucional, el Plan de Trabajo 2016- 2020, se caracterizó por una amplia participación social en la que se reiteró la fortaleza y el respaldo de la sociedad civil que busca mejores condiciones para el desarrollo de la persona.

Mediante esta estrategia se concentraron las fortalezas de decenas de líderes sociales que aun en la diversidad de sus tareas, encontraron extraordinarios puntos de coincidencia para lograr un trabajo articulado.

La cercanía que los integrantes de la Red tienen con los grupos en condición de vulnerabilidad, permite conocer las preocupaciones y prioridades de atención, de ahí que su experiencia resulta invaluable y preponderante para la planeación y ejecución de políticas de derechos humanos que favorezcan la eliminación de toda forma de discriminación.

En diciembre del 2018, un grupo de 25 organizaciones entregaron al Congreso del Estado propuestas de armonización normativa sobre derechos de personas con discapacidad, con el propósito de buscarles mejores condiciones y mitigar la situación de desventaja en que se desenvuelven cada día.

La inquebrantable y constante labor hizo posible que en el año 2019 se concretaran acuerdos con 39 instancias que desde el primer momento se sumaron a las reuniones de análisis en favor de los sectores que cada una representa.

Durante el primer semestre del 2020 y a pesar de la emergencia sanitaria por COVID 19 se realizó un ejercicio de seguimiento a través de mesas

Durante el primer semestre del 2020 y a pesar de la emergencia sanitaria por COVID 19 se realizó un ejercicio de seguimiento a través de mesas de trabajo que se realizaron virtualmente con cada uno de los grupos en particular con quienes pudieran resultar más vulnerables durante la etapa de confinamiento.



de trabajo que se realizaron virtualmente con cada uno de los grupos en particular con quienes pudieran resultar más vulnerables durante la etapa de confinamiento.

Resultado de estos esfuerzos, fue el Congreso Internacional de Discapacidad que se realizó a través de las distintas plataformas el pasado mes de julio así como la realización de una campaña de promoción y difusión de los derechos de la mujer y de las personas adultas mayores.

Sin lugar a dudas, la consolidación de la Red Interinstitucional de Derechos Humanos fue una acertada decisión para abonar al fortalecimiento de una cultura por la legalidad en la que se generen acciones que permitan reconocer los derechos de todas y todos en igualdad de condiciones.

De esta manera la PDHEG avanza en consonancia con cientos de líderes sociales que a través del tiempo se han integrado para enriquecer la esencia de este proyecto que siempre busca ratificar sus compromisos y añadir nuevos organismos que contribuyan a multiplicar tan importante labor.



Una Semilla que Da Vida



JOSÉ RAÚL
MONTAÑO DE ALBA

ALBERTO
ESTRELLA ORTEGA

GABRIELA
HERNÁNDEZ VALDÉS

IRAZÚ
MUÑOZ TORRES



UNA SEMILLA QUE DA VIDA

Gabriela Hernández Váldez

Hablar de participación social en Guanajuato no es algo nuevo sino más bien es una tradición histórica; prueba de ello son los grandes movimientos sociales, culturales y políticos que tuvieron raíces profundas en ideas de compartir una nueva visión del mundo, de nuestro país y estado, basadas en la construcción de una sociedad más humanitaria, justa y en paz.

Serían incontables las historias que hay detrás de las y los guanajuatenses que encabezaron un cambio de paradigma de una idea que surgió en un momento determinado, y que logró germinar en el colectivo social para motivar su respaldo y apoyo, la cual estuvo basada en una concepción del bien común.

Hoy presentamos a ustedes una obra que consigna la historia de un esfuerzo colectivo en favor de la defensa, promoción y difusión de los derechos humanos, que suma grandes historias que lograron motivar el cambio en favor de la protección y defensa de la dignidad de las personas.

Hay miles de personas que han participado en este esfuerzo, desde las primeras reuniones donde se concibió la necesidad de integrar una iniciativa de gran calado hasta aquellas en donde se han realizado importantes aportaciones desde las asociaciones civiles para proponer cambios legislativos y definición de políticas públicas en favor de los grupos sociales, en especial aquellos en condiciones de vulnerabilidad.

Han formulado ideas, tiempo, esfuerzo, trabajo pero sobre todo mucha voluntad, un compromiso inquebrantable por cambiar el mundo que les rodea para hacer visible la situación que viven nuestras niñas, niños y adolescentes; mujeres; personas adultas mayores; personas con discapacidad, de la diversidad sexual, migrantes, jornaleros agrícolas, entre otros grupos.

Tenemos registro de las primeras reuniones en las mesas de trabajo, en 2012, donde participaron universidades y organismo de la sociedad civil que propusieron un papel más activo en temas educativos, de capacitación y promoción



Quienes participan en la Red Interinstitucional de Derechos Humanos han comprendido la importancia que tiene la suma de voluntades para generar un cambio social positivo y obligar al Estado a garantizar y respetar los derechos humanos, en formar alianzas con organizaciones civiles para promover una cultura de respeto a la dignidad humana y en contribuir a la igualdad, justicia y la paz.

Tenemos registro de las primeras reuniones en las mesas de trabajo, en 2012, donde participaron universidades y organismo de la sociedad civil que propusieron un papel más activo en temas educativos, de capacitación y promoción; hay una evolución importante en la forma en que intervenimos y nos relacionamos con otros organismos así como en las propuestas que se generan para crear un entorno favorable para el desarrollo humano.

Escuchar los testimonios y experiencias de personas que trabajan a diario para erradicar la desigualdad y discriminación o para defender los derechos de grupos en condiciones de vulnerabilidad, fue la piedra angular en el diseño de una Red que integrara un objetivo común a través de un trabajo coordinado entre la sociedad y este organismo a fin de materializar el respeto a los derechos humanos.



UNA SEMILLA QUE DA VIDA

Gabriela Hernández Váldez

De los primeros 39 representantes ciudadanos que se reunieron para sembrar esta semilla, hoy tenemos más de 300 organizaciones sumadas a la Red, que abarcan prácticamente todos los temas relativos a esta materia y que son una rica fuente de propuestas para incorporar la perspectiva de derechos humanos en la legislación y en las políticas públicas.

En este documento, se retoman algunas de las historia de vida y experiencias ejemplares que han sido una guía para quienes luchamos por el respeto a la dignidad de las personas.

Cada una de sus aportaciones es valiosa porque nos permite humanizar nuestra visión respecto a temas que son cotidianos y que en ocasiones son invisibilizados por la misma sociedad y el Estado.

Estamos convencidos que ustedes como nosotros van a cambiar su forma de ver a cada uno de los grupos sociales a quienes se refieren las y los integrantes de la Red Interinstitucional de Derechos Humanos que contarán su vivencia.

A lo largo de la historia de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato, desde su nacimiento el día 3 de mayo de 1993, se ha buscado contribuir a la formación de una cultura de respeto a la dignidad, y hoy tenemos importantes avances.

Pese a la contingencia sanitaria que enfrentamos y que ha distanciado la presencia física de nuestras actividades. Cada una de las organizaciones de la sociedad civil han aportado su trabajo en un esfuerzo común a través de la Red y esta obra es un sencillo homenaje a esas historias de valor y coraje para proteger el principio elemental y básico de los derechos humanos, la dignidad.

Cada grano de arena que hemos aportado a este gran proyecto de la sociedad civil nos ha permitido construir una alianza robusta en favor de las personas que más lo necesitan. La progresividad de los derechos humanos nos obliga a replantear lo que hacemos y buscar la forma de construir nuevos espacios y mecanismos de participación social, tarea en la que estamos comprometidos a desarrollar de la mano de cada uno de ustedes.

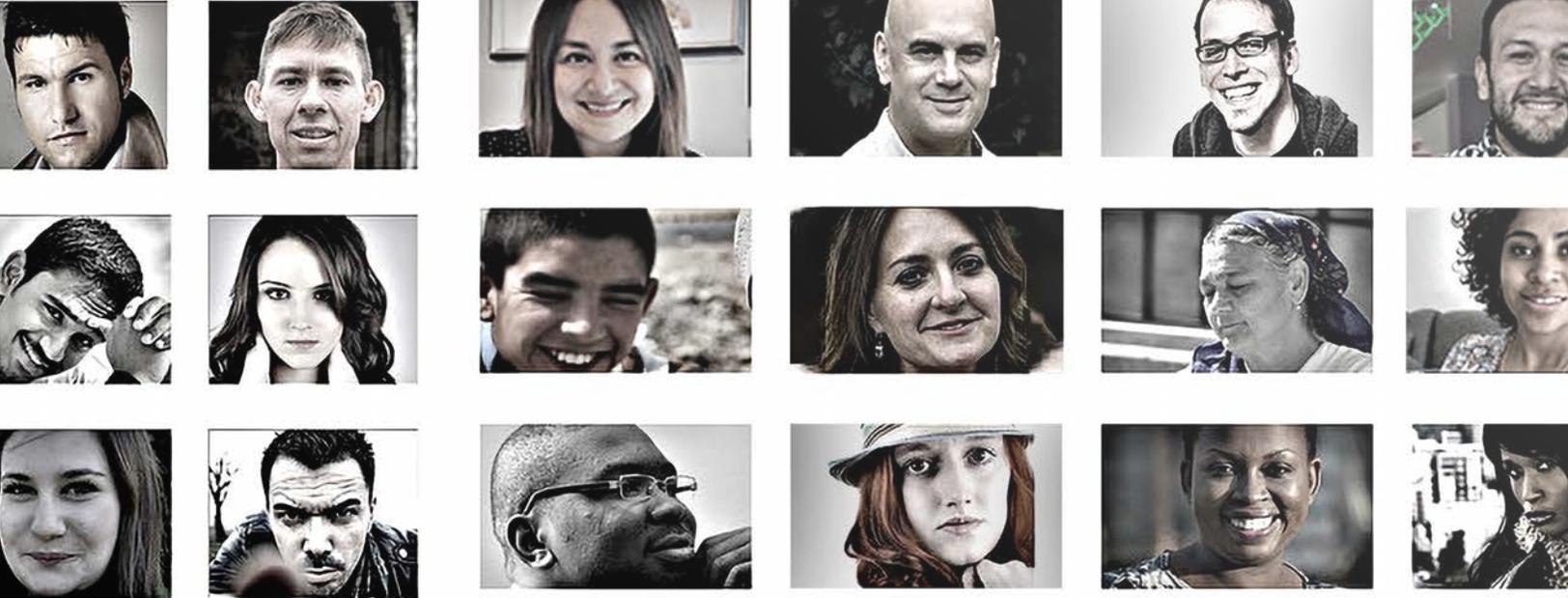
Finalmente, expresamos nuestro sincero reconocimiento a su generosidad y valiosa participación, ustedes han sido parte fundamental para que cada familia guanajuatense hoy tenga un marco que garantice sus derechos humanos.

Pese a la contingencia sanitaria que enfrentamos y que ha distanciado la presencia física de nuestras actividades. Cada una de las organizaciones de la sociedad civil han aportado su trabajo en un esfuerzo común a través de la Red y esta obra es un sencillo homenaje a esas historias de valor y coraje para proteger el principio elemental y básico de los derechos humanos, la dignidad.

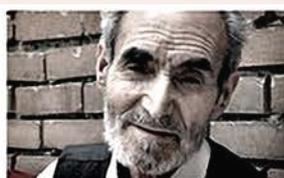


“En julio de 2020, Gabriela, colaboradora de este organismo y uno de los pilares de esta Red, partió de este plano terrenal. Fue una de las principales impulsoras de este proyecto y le toco sembrar, junto con muchas mujeres y hombres comprometidos con la defensa de los derechos humanos, una semilla que hoy da frutos abundantes y que estamos seguros perdurará y prosperará con el tiempo. Nuestro infinito agradecimiento por siempre.”

José Raúl Montero de Alba



Vidas y Experiencias Ejemplares









VIDAS Y EXPERIENCIAS EJEMPLARES

Laura Martínez Aldana



La Infancia, el más Importante de Nuestros Tesoros



Cuando era pequeña uno de sus juegos favoritos era el de representar a la mamá. Desde entonces ya tenía guardados en su corazón a sus dos hijos que ahora son hombres profesionistas y, sin saberlo, a otros más que a lo largo de 20 años también han crecido y le han ayudado a crecer profesional y espiritualmente.

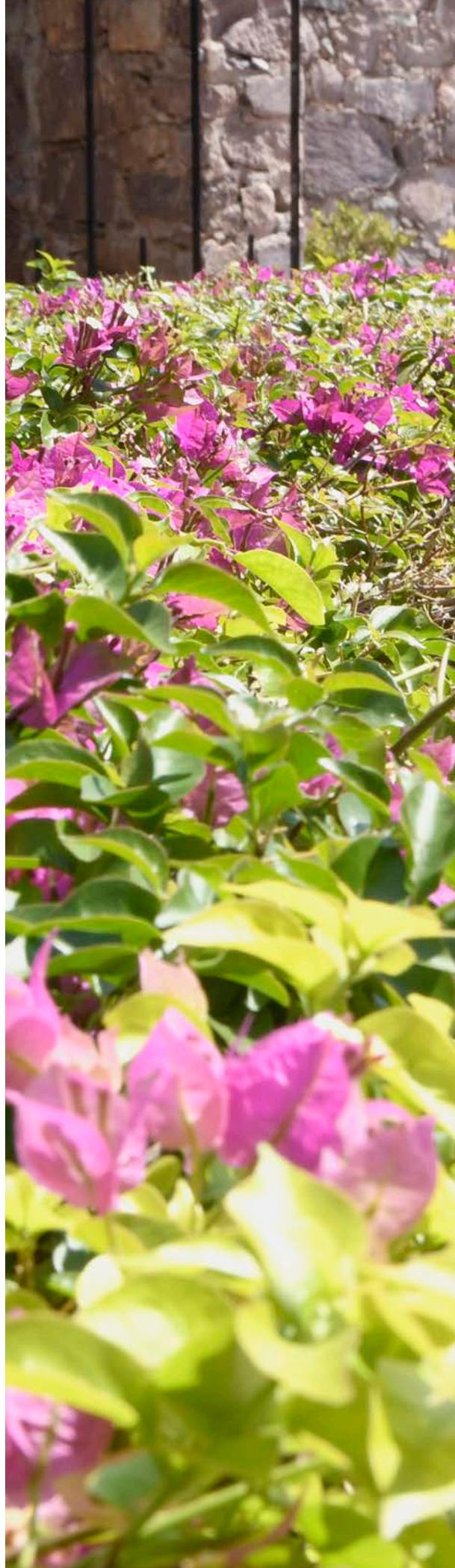
Laura Martínez Aldana creció en un ambiente privilegiado. Y aunque reconoce que fue una niña mimada a la que le tocó vivir en una especie de 'burbuja rosa', también sabe que eso nunca le significó perder sentido por la responsabilidad social. Tuvo en sus padres el ejemplo.

A 20 años de llevar el timón como directora de Villa Infantil Irapuato, Laura cree con firmeza en la crianza positiva como un factor de cambio social, algo que no es exclusivo de la familia tradicional y que ha podido ser trasladado a espacios como las casas hogar, a movimientos sociales que empujan a cambiar la perspectiva sobre cómo educar a niñas y niños para tener mejores personas, mejores seres humanos.

Quizá ese propósito, el mismo que le ha llevado a ser ahora una figura internacional, ha hecho de ella una ferviente admiradora de los postulados de David Goleman sobre la inteligencia emocional, aunque más especialmente transmisora de los planteamientos de John Bowlby y su teoría del apego.

"Hoy nos estamos divorciando más, los jóvenes ya no se casan, hay más dinámicas sociales, pero también un mejor entendimiento sobre la crianza de los hijos, de los niños, y nada tienen que ver ni el sexo ni la edad o la condición legal -si eres divorciado, casado, etc.- porque cuando tienes las habilidades para criar a un niño, si hay una crianza positiva o amorosa, si hay cariño, creo que hacemos un cambio. Y eso tiene que ver con el amor.

"El haber tenido una infancia privilegiada me generó el compromiso de devolverle a la sociedad, a la vida todo lo que me dio. Por eso comencé a hacer esto. Y agradezco a Guanajuato que me recibió hace 25 años con mis hijos.







“Cuando comencé a trabajar en Villa Infantil Irapuato recordé no sólo los libros que me impactaron o las experiencias, sino unas sabias palabras de mi padre, un hombre generoso que me dio el ejemplo de servir a los demás, igual que mi madre, y que un día me dijo: ‘si los niños comen todos los días, aunque sea pan leche, pero si se sienten atendidos y queridos, van a estar muy bien’. Él fue cirujano pediatra y por eso siempre crecí alrededor de los niños”, refiere Laura, quien es ahora una líder respetada en Guanajuato, el país y el extranjero, por su trabajo en favor de los niños desamparados.

Desde el año 2000, en que se incorporó como directora de Villa Infantil, ha trabajado con niños y adolescentes, de entre 6 a 18 años, que fueron abandonados, que provienen de hogares desintegrados, que son población vulnerable y en extrema pobreza, o que han sido víctimas de maltratos y abusos.

De su padre, el doctor Manuel Martínez Estrada, ex director del Hospital Infantil de Morelia, guarda recuerdos luminosos pues siempre admiró a ese hombre que era un apasionado de lo que hacía, además de enseñarle la importancia de ayudar a los más necesitados como parte de una responsabilidad social. Algo que quedaría grabado en su mente y en sus acciones futuras.

“Recibí como mi hermana, yo soy la mayor, una crianza muy amorosa, pero también una educación muy exigente pues mi papá nos integró a su mundo, incluso a los 14 o 15 años recuerdo que me invitaba a sus operaciones, nos llevaba de pesca, era un hombre muy ligado a la naturaleza.

“Mucha gente me ha preguntado ¿Y por qué esa vocación de servicio? Pues porque siempre vi a mis papás ayudar. Ellos se conocieron en el Hospital Infantil de la Ciudad de México, mi madre era química, y emigraron a Morelia, donde nació. Aunque provengo de una familia de clase media siempre ví a mi padre, a mi madre ayudar y eso me marcó”, confía Laura, quien atestiguó como sus padres alentaron a las empleadas domésticas que tuvieron a estudiar enfermería u otra carrera asequible pagándoles los estudios por las tardes, buscar mejoras en la comunidad donde vivían, o ver como su madre fundaba la Casa de la Mujer en Morelia, por ejemplo.

Formada como odontóloga, con especialidad en odontología pediátrica, en la Ciudad de México el mundo de Laura giraba alrededor de los niños. Algo que se acendró luego de casarse pues decidió dejar de trabajar para dedicarse a la crianza. En breve nació su segundo hijo y con él más alegrías. Nueve años luego emigraron a Irapuato, algo que le significó un alivio a la vida estresante de la megalópolis, y una alegría reservada pues su hermana se casó con un ingeniero que laboraba en Pemex y la pareja recaló en Salamanca. Ahora Laura tenía a su hermana cerca, otra vez.

Esa etapa de su vida la recuerda como la mejor, pese a las dificultades maritales que le llevaron luego al divorcio, pues considera que haber



Mucha gente me ha preguntado ¿Y por qué esa vocación de servicio? Pues porque siempre vi a mis papás ayudar. Ellos se conocieron en el Hospital Infantil de la Ciudad de México, mi madre era química, y emigraron a Morelia, donde nació. Aunque provengo de una familia de clase media siempre ví a mi padre, a mi madre ayudar y eso me marcó”.



podido cuidar de sus dos hijos sin atender otra cosa, aún con los errores que pudo haber cometido, es lo más significativo de su vida y algo que volvería a repetir las veces que fuesen necesario.

“Me divorcie cuando mis hijos ya estaban en secundaria, y una amiga se acercó entonces para invitarme a trabajar como directora de una escuela para niños ciegos. Decía que me veían las habilidades para ello. Pensé: ‘si no me gusta, pues no lo hago’. Pero fue una experiencia muy interesante durante los tres años que estuve trabajando ahí, atendiendo desde recién nacidos y hasta adultos ciegos. Cuando se renueva el Patronato cambiaron la visión, querían invertir más en infraestructura, en el edificio, y no me pareció. Para mí lo primero era que se invirtiera en capacitación del personal, en más material didáctico, en ir a foros y congresos, en una buena filosofía, en centrar la atención en la persona. Así que renuncié. Entonces quien es hasta hoy mi presidenta del Patronato, me invitó a trabajar a Villa Infantil. Y todo cambió”, hace un repaso veloz sobre su llegada al espacio que hoy es referente, gracias a su trabajo por 20 años, para la Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar (RELAF).

Al llegar a Villa Infantil Irapuato, Laura se encontró con muchas carencias, pero también con una visión de largo aliento que se sustentó en las lecturas de psicoanalista inglés John Bowlby.

Auspiciado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como aportación al programa de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en favor de la infancia sin hogar, Bowlby realizó un estudio sobre la



vida de los menores de edad en los orfanatos, al que tituló 'Los cuidados maternos y la salud mental'.

Grosso modo, Bowlby registró que uno de los trastornos más significativos que sufren los bebés o niños que van a una institución, casa hogar y orfanato es que no son suficientemente estimulados, abrazados y acariciados, lo cual deriva a la larga en la dificultad para establecer relaciones profundas y duraderas ya como adultos.

Las reflexiones del psicoanalista inglés, su experiencia de vida, el trabajo previo en la escuela de ciegos y el ver las condiciones en que se desarrollaba el modelo de Villa de los Niños la motivaron a pensar en una visión de largo aliento, a impulsar cambios, a generar una pequeña revolución que está en marcha.

"Me siento inmensamente bendecida porque tengo 30 niños bajo mi custodia, quizá son los hijos que no pude tener, con los cuales he establecido un gran vínculo y por quienes estoy trabajando (...) Sigo siendo una convencida de la importancia - para entender que la crianza no es solo para la familia tradicional-, de que las habilidades de la crianza también se dan en una familia lesboparental, una familia homoparental, un papá o una mamá solos (...)

"Hoy nos estamos divorciando más, los jóvenes ya no se casan, hay más dinámicas sociales. Y en esto que es la crianza amorosa nada tiene que ver ni el sexo ni la edad o la condición legal -si es uno divorciado, casado etc.- con que tengas las habilidades para poder criar a un niño, pues la crianza positiva del niño que tiene que ver con el amor", expone.

Laura Martínez Aldana es una mujer madura y afable, con algarabía natural, tiene el llamado 'don de gente'. Al hablar es casi imposible no prestarle atención, pues es elocuente, y siempre está rodeada de personas que demandan su atención.

Es una naturalidad para desenvolverse ha sido especialmente llevada por Laura para empujar acciones de cambio. Algo que comenzó de forma más sistematizada al llegar a la dirección de Villa de los Niños, pues más allá de resolver lo inmediato que significan el alimento y el techo, fue desarrollar un Modelo Educativo Terapéutico para hacer que la estancia de los niños en este centro de acogida realmente fuese un proceso de sanación y no sólo un sitio, como los antiguos orfanatos o casas hogar, donde tener a los niños simplemente resguardados en espera de ser adoptados o de crecer para independizarse.

"Este Modelo Educativo Terapéutico es nuestra propuesta, es lo que buscamos que se replique, a lo que tendríamos que apostar, para hacer que de verdad la estancia de los niños sea un proceso reparador, que pueda restituir su confianza para sanar su mente, su corazón, puede sonar muy cursi pero buscamos sanar sus emociones.



Este Modelo Educativo Terapéutico es nuestra propuesta, es lo que buscamos que se replique, a lo que tendríamos que apostar, para hacer que de verdad la estancia de los niños sea un proceso reparador, que pueda restituir su confianza para sanar su mente, su corazón".



“Nuestro planteamiento es hacer un trabajo más humano, más sensible, pasar de trabajar desde la lástima y la frialdad hacia un esquema de justicia y equidad, porque todos tenemos derecho a una vida digna (...) Por eso buscamos más espacios donde incidir, no sólo con un trabajo desde lo local, buscar que existan más centros de excelencia, con método, con una visión y enfoque diferente sobre los derechos humanos de los niños, ir más allá de sólo resguardarlos”, redondea Laura, para quien la frase de Santa Teresa de Ávila sobre el tener altura de miras se ajusta a lo que persigue.

La búsqueda de esa altura de miras comenzó con su primer viaje a un evento internacional sobre la niñez. Apoyada por su Patronato, Laura viajó en 2007 a un congreso internacional de la Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar (RELAF) en Argentina. Y tras establecer contacto e intercambiar ideas con la directora general, la psicóloga María Matilde Luna, Laura se convirtió en consejera de RELAF desde el año 2010 y hasta el momento.



Su motivación estuvo fundada no sólo en representar a México en esta red, sino en impulsar precisamente los modelos de acogida que se están planteando y que llevan avances significativos en otros países más pequeños o con mayores dificultades como Guatemala, por ejemplo, en el modelo de la crianza positiva.

El detonante para asumir un liderazgo más activo le llegó luego de una visita a Guadalajara para asistir a una conferencia de Boris Cyrulnik, un brillante neurólogo, psiquiatra, psicoanalista y etólogo francés que sostiene, como Bowlby, la importancia del apego, de atender a los niños traumatizados. En compañía de Gaudí Rodríguez, uno de sus amigos más cercanos, reconocido psicólogo y activista nacional en favor de los derechos de los niños, Laura encontró ese día en las palabras de Cyrulnik la semilla para iniciar en Guanajuato un cambio.

“Estábamos sentados en una banca (Gaudí y yo), y le decía: ‘amigo, tenemos que hacer algo importante’. Hablamos largo sobre cómo en Guanajuato no estaba suficiente problematizado el tema de los niños abandonados o con problemas familiares, el cómo la cultura de las grandes instituciones religiosas, escuelas o grandes internados favorecían el encierro de los niños por protección, algo que había que cambiar, hacerlo mejor”, recuerda aún con emoción ese momento que terminó por transformarla y por transformar, a corto plazo, las políticas públicas de Guanajuato.

Esa combatividad honesta fue lo que llamó la atención de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG) para integrarla como consejera para el periodo 2007-2011.

Con el apoyo de la PDHEG logró desarrollar un primer congreso, con apenas 600 personas, para hablar del modelo de protección a los niños institucionalizados y cómo podría ser mejorado y aplicado en el estado.

Su trabajo como pionera en el tema de la acogida familiar le llevaría años más tarde a organizar un primer congreso internacional en Guanajuato, en 2012, para abordar la problemática sobre la situación de los niños y adolescentes institucionalizados; y luego a ser invitada como consejera por el médico Éctor Jaime Ramírez Barba, entonces titular de la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (Sedeshu).

Aquí, en la Sedeshu, conoció al actual gobernador Diego Sinhue Rodríguez Vallejo -quien sucedió a Ramírez Barba en el cargo, luego que éste fue electo diputado local y líder de su bancada en el Congreso del Estado- y fue convenciéndole de las bondades un nuevo modelo.

Laura siguió avanzando con propuesta y logró que RELAF llegara en 2013 con un nuevo seminario para México donde participaron algunos DIF estatales. Luego, en 2014 le tocó formar parte del equipo interdisciplinario para generar propuestas sobre la problemática en los albergues del país

Al encontrarme con esos niños y adolescentes en la villa, encontré mi vocación perdida. El corazón no miente, por eso percibo que éste es mi lugar, y para el día que me muera ya dejé dicho a mis hijos que pongan en mi tumba este epitafio: ‘Y vivió inmensamente feliz’ ”.

e incidir para crear la Ley de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes que se aprobó en 2014 por la Cámara de Diputados. Ese mismo año logra organizar un nuevo foro en Guanajuato sobre el tema y sigue avanzando.

Al asumir Diego Sinhue Rodríguez Vallejo como gobernador de Guanajuato, en 2018, Laura insistió en volver a convencerlo sobre la importancia de hacer cambios. Y lo logró. En 2020 su esfuerzo concretó el primer Seminario Internacional RELAF con sede en Guanajuato.

“Conocí algunos Procuradores (de Derechos Humanos) antes de tener contacto con Gustavo Rodríguez Junquera, que fue quien me invita a participar como consejera, pero no logramos mucho entedimiento. Con Gustavo hubo empatía y compartimos muchas ideas desde el principio, algo que sigue en correspondencia con José Raúl Montero de Alba.

“Creo que ha ayudado mucho que la PDHEG haya dado un gran impulso a la ley del 2014, se creó un área especializada para coordinar la atención a niños, se ha trabajado de forma institucional dando seguimiento a los proyectos importantes, hay un gran trabajo y se nota.

“Ahora que Diego Sinhue llegó como Gobernador, lo busqué para hablar sobre el tema de los niños, hablamos con su esposa Adriana Ramírez y encontramos una gran apertura para la implementación del programa de acogimiento familiar y ahora somos el estado número 10 que lo lleva a cabo en México”.

La contención emocional, el compromiso de entregar amor y cuidados a los niños abandonados, maltratados o explotados es parte de la misión que ha emprendido y que asegura que nunca dejará de hacerlo.

“Al encontrarme con esos niños y adolescentes en la villa, encontré mi vocación perdida. El corazón no miente, por eso percibo que éste es mi lugar, y para el día que me muera ya dejé dicho a mis hijos que pongan en mi tumba este epitafio: ‘Y vivió inmensamente feliz’ (...)

“Si nos preocupa la vida, la ecología, lo que pasa con las especies en extinción, el maltrato animal, el cuidado para nuestro planeta ¿por qué no cuidar el tesoro más preciado que tenemos? Los niños son nuestro principal legado, la supervivencia de la Tierra depende de las nuevas generaciones que están en formación, por ello debemos de guiarlos hacia un mundo compasivo, equitativo, solidario, sensible, humano. Es una responsabilidad inmensa”, resume Laura Martínez Aldana mientras se queda pensativa, tras recordar lo que su persistencia ha logrado en los últimos 20 años para contribuir precisamente con ese cambio.





Una Vida Dedicada a la Defensa de las Mujeres





Ma. Teresa Pizano Mandujano

Su padre murió cuando ella tenía apenas tres años y Teresa creció observando como su madre hacía lo imposible por sacar adelante a la familia. Tuvo una infancia limitada en lo económico, pero abundante en amor y en valores. Y eso la marcó para hacer cambios en su vida.

Desde pequeña observaba cómo en su ciudad natal, Salvatierra, las mujeres tenían pocos espacios profesionales, una participación muy limitada en las instituciones de gobierno, una sociedad donde el hombre era dominante, donde el machismo era lo 'normal'.

Los cuestionamientos sobre el papel de la mujer en su entorno la hicieron reflexionar más profundamente en la adolescencia. Y decidió que, como otras pocas mujeres que se atrevieron, romper el molde. Sería profesionalista y sería protagonista de la vida pública de su ciudad.

“Cuando murió mi padre -yo tenía tres años- mi mamá se tuvo que hacer cargo de mi y de mis hermanos. Con muchas dificultades nos sacó adelante. Creo que de ahí surge mi espíritu de lucha, pues al ver a una mujer sola, trabajando para sacar adelante a sus hijos, me fue cambiando la perspectiva. Veía en ella un rol fuerte, sentía mucha admiración. Así me fui formando.

“Mi madre influyó muchísimo en mi formación, porque ella fue una mujer muy poderosa, nos pudo demostrar que si queríamos podíamos salir adelante. Viendo su ejemplo, aunque a veces ella lloraba ante las carencias, me hice una mujer fuerte. Me formó como una persona muy sensible”, recuerda Tere, como todos le nombran con cariño.

Ma. Teresa Pizano Mandujano es una mujer vivaz, segura de sí misma, empoderada, con una visión siempre de largo aliento, abocada al estudio y a la altura de miras, visionaria y comprometida con la defensa de las mujeres vulnerables que se atrevió a cambiar el estatus quo en Salvatierra.







Ma. Teresa Pizano Mandujano

Su labor como profesionista, funcionaria y activista social, le ha valido un amplio reconocimiento de alcance internacional por su trabajo en favor de la defensa de las mujeres en Guanajuato. Su influencia es vasta y ha sido artífice de números estudios, proyectos y participaciones para mejorar la legislación, los formatos educativos y protocolos de atención relacionados con los derechos de las mujeres.

Con la guía moral de su madre Tere Pizano, en su etapa como adolescente, emprendió su primer gran reto: estudiaría Derecho. Años luego sería una realidad, un motivo de orgullo para su familia y propio. Fue la primera abogada en su familia.

En el despacho donde comenzó con su primer trabajo ya como profesionista, Tere se especializó en acompañar a las mujeres que acudían a demandar por la pensión alimenticia o el cese de la violencia doméstica. Esa lucha cotidiana para defender a las mujeres la fue asumiendo con más convicción, pues para entonces ya era madre de una niña.

La atención a los conflictos maritales, derivados de acciones de esposos irresponsables, y esa búsqueda por hacer respetar los derechos de las mujeres violentadas, la fueron llevando cada vez más a convertirse en un referente importante en su ciudad, además de reconocérsele como una persona altruista pues en muchas ocasiones no cobraba honorarios. Ese liderazgo y ejemplo en la defensa de las mujeres no pasaría desapercibido.

Todo parecía marchar con tranquilidad en su vida. Se había graduado como abogada, ejercía su profesión en un despacho, atendía especialmente a las mujeres violentadas, se había casado con un hombre que la apoyaba en todo, tenía ya dos hijos en crecimiento, se sentía realizada.

“Tenía cuatro años de casada cuando mi esposo tuvo un accidente y perdió una pierna. Entonces toda nuestra vida cambió”, recuerda Tere sobre ese momento amargo que le llevó a una nueva y gran transformación como mujer.

En esta etapa donde su marido, un ex conductor de autobuses, se hundió en una profunda depresión por la pérdida de su pierna, de su trabajo, de sus energías, generó en Tere una profunda reflexión sobre qué hacer porque ahora sería la responsable de sostener a la familia; como algún día le tocó asumir a su madre.

Así que lejos de arredrarse, aunque no sin mucho llanto y dolor previo, Tere decidió transformar su ánimo lastimado en uno nuevo, luminoso. Y convenció a su esposo de romper con la tragedia.

“Cuando mi marido perdió su pierna el mundo se me vino abajo, tenía a mi hija apenas con tres años y tras el accidente, vinieron también las dificultades económicas, una cierta desesperación. Pensaba entonces:



Eso me fortaleció, me entraron unas ganas enormes de seguir en la lucha, de ayudar, de cambiar las cosas. Todo se fue dando (...) Después de algunos meses me sacudí, me levanté y entendí que ahora me tocaba a mi como mujer apoyar a mi marido, sacarlo de lo negativo, fueron meses terribles”.



‘yo necesito que me escuchen’, pero empecé a ver que realmente no tenía tantos problemas al escuchar a otras mujeres, maltratadas, con situaciones más complicadas. Me hizo pensar que lo que yo pasaba no era absolutamente nada comparado con lo que muchas sufrían.

“Eso me fortaleció, me entraron unas ganas enormes de seguir en la lucha, de ayudar, de cambiar las cosas. Todo se fue dando (...) Después de algunos meses me sacudí, me levanté y entendí que ahora me tocaba a mi como mujer apoyar a mi marido, sacarlo de lo negativo, fueron meses terribles.

“Pero al final nos levantamos, hablamos mucho sobre nuestra familia, sobre qué hacer como pareja, y lo llevé a dar pláticas motivacionales a sus compañeros, a compartir su experiencia con familias de conductores que también habían sufrido amputaciones, otras lesiones...nos hicimos fuertes, la gente nos veía así, seguros”, confía Tere, a quien la vida le tenía reservada otra sorpresa.

La adolescente que veía los abusos del machismo, la profesionista que los combatía, la esposa que supo ser fortaleza para su pareja en la tragedia, ahora iniciaría cambios sustantivos en su ciudad. Su liderazgo y reconocimiento social le llevaron finalmente a ser propuesta como titular del Instituto de la Mujer Salvaterrense. Ahí la lucha y la defensa de las mujeres se haría más amplia, tendría mayores efectos.

Al ser una mujer segura, educada y con gran conocimiento, Tere comenzó por realizar un diagnóstico de la violencia contra la mujer en



Ma. Teresa Pizano Mandujano



Salvatierra, luego empujó para convencer a los regidores de apoyar la creación de la primera Comisión de Equidad y Género, a obtener del alcalde Raúl Cardiel todo el apoyo para hacer nuevas políticas públicas para defensa y empoderamiento de la mujer.

“Salvatierra es una ciudad tradicional, muy conservadora, aquí todos nos conocemos. Y yo siempre observé que se venía arrastrando mucha cultura machista, tanto en la cabecera municipal como en las comunidades. Eran muy pocas las mujeres que podían salir a trabajar o a estudiar, a otros lados.

“Cuando llegó al Instituto de la Mujer estaba recién creado, tenía apenas dos años funcionando, y hacían falta muchas cosas. Lo primero que hice fue crear un reglamento, luego convencer al Ayuntamiento de crear una Comisión de Equidad y Género, para tener más fuerza. Y afortunadamente regidoras y regidores fueron sensibles y nos apoyaron. Eso me dio fortaleza, pero también una mayor responsabilidad para entregar resultados.

“Creamos el primer diagnóstico sobre la condición de la mujer salvaterrense, un trabajo que nos llevó primeramente para atender la violencia intrafamiliar y de género. El alcalde Raúl Cardiel siempre estuvo muy comprometido con el tema de las mujeres y nos apoyó muchísimo.

“Realizamos estrategias de concientización, muchas charlas para sensibilizar, para prevenir la violencia intrafamiliar, un trabajo muy duro en conjunto con el DIF Municipal pues ellos tenían la parte legal en ese entonces. Hubo un cambio en nuestra sociedad.

“Logramos, por ejemplo, que los agentes del Ministerio Público fueran más sensibles cuando acudieran mujeres violentadas, porque antes no les hacían ni caso. Si bien comenzamos con oficios del tipo ‘si no cumples te atienes a las consecuencias legales’, al final hubo un cambio de actitud, se logró la sensibilización y el cambio en favor de las mujeres”, recuerda Tere sobre su paso por esta institución.

Como todo encargo tiene un fin, el suyo llegó y entonces decidió que lo suyo era seguir impulsando esos pequeños cambios sustantivos, pero ahora en el estado. La experiencia de trabajar en favor de mujeres violentadas, de dar voz a quienes nunca fueron escuchadas, se convirtió en su causa.

En 2008 decidió organizar un pequeño equipo de trabajo, ya como profesional independiente otra vez, para seguir dando voz y defendiendo los derechos de las mujeres, y fue una de las pioneras fundadoras de la Red Interinstitucional de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG), además de participar activamente en el Sistema Estatal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, que encabeza el Instituto de las Mujeres Guanajuatenses (Imug).

Hemos trabajado mucho con varios municipios del estado, hemos trabajado para el programa de la ONU en la implementación de programas de género, con la Universidad Iberoamericana también en políticas de género”.



Aunque sería hasta el año 2011 cuando logró congregar a un equipo multidisciplinario con psicólogos, abogadas, trabajadoras sociales y otros especialistas que hoy trabajan en la asociación civil Comisión Latinoamericana de Derechos Humanos y Perspectiva de Género, la cual ha ido sumando la participación de más organizaciones similares.

“La asociación nace con un enfoque claro, que es la promoción y la defensa de los derechos humanos y todos los temas de igualdad y equidad de género. Realizamos estudios, análisis, diagnósticos, investigaciones en temas de Derechos Humanos, Desarrollo Humano, Desarrollo Social, todo con enfoque de género.

“Hemos trabajado mucho con varios municipios del estado, hemos trabajado para el programa de la ONU en la implementación de programas de género, con la Universidad Iberoamericana también en políticas de género.



Ma. Teresa Pizano Mandujano



“Guanajuato es un estado con herencia conservadora y machista en donde se ha ido generando una evolución hacia la equidad. El trabajo no ha sido fácil, pero se ha logrado la reivindicación de la mujer, se le ha dado su lugar a lo largo de muchos años de lucha. Se han implementado políticas públicas de avanzada, leyes para combatir y erradicar la violencia contra las mujeres, hemos dado pasos hacia adelante porque se siguen implementando acciones eficaces que han estado dando resultados para lograr la brecha de la desigualdad”, comenta emocionada.

El trabajo como integrante de la Red Interinstitucional de la PDHEG ha sido también alentador, pues desde que se integró en 2012 la experiencia se ha traducido en aprendizaje, retroalimentación y, especialmente, en apoyo para impulsar políticas públicas más favorables en materia de género y equidad.

“He visto que en la Procuraduría (de los Derechos Humanos) se ha estado trabajado arduamente, porque la lucha de los derechos humanos es integral, han estado implementando acciones para que tengamos mejores herramientas, para preparar mejor a los profesionistas que nos interesan las causas sociales, como el Máster en Derechos Humanos -el cual ya curse-, por ejemplo.

“Veo que se tiene una perspectiva muy amplia e integradora, hay un trabajo muy de cerca con las organizaciones civiles de la sociedad, se ha integrado un directorio muy extenso en los últimos años, se trabaja en varios temas que son nuevos, como la discapacidad, la diversidad sexual, etc.

“Es muy interesante e intenso el trabajo que hace la Procuraduría de los Derechos Humanos en Guanajuato porque nos ha permitido a muchas asociaciones encontrarnos, encontrar puntos de coincidencia, compartir experiencias, impulsar iniciativas, ponemos al día como organizaciones de la sociedad civil.

“Creo que se ha logrado un gran acuerdo para realizar un trabajo conjunto entre la Procuraduría y las organizaciones civiles a fin de llevar el mensaje sobre la importancia de los derechos humanos, de conocerlos y defenderlos, desde las escuelas primarias hasta las universidades. Hay un esfuerzo transversal, una atención directa y eficaz porque nunca se limitan, resuelven los asuntos que planteamos. Siempre tienen las puertas abiertas. Aunque la parte más bonita es que todos trabajamos por una misma causa, porque esta es una lucha integral, transversal, donde participan todas las instancias de gobierno y la sociedad civil”, asegura.

Aquí lo importante es que se garantice el respeto a los derechos humanos, poner en la agenda de los diferentes actores políticos y sociales la inclusión de la mujer, su dignificación en todos los ámbitos”.

Desde que creó la asociación civil Comisión Latinoamericana de Derechos Humanos y Perspectiva de Género, ha impulsado la formación y el desarrollo de las mujeres, la erradicación de la violencia y la discriminación, además de promover las garantías para el acceso a la justicia, lactarios en centros de trabajo y castigo al acoso sexual.

También gestiona recursos públicos y privados para organizar conferencias, talleres, asesorías. Realiza estudios, protocolos, currícula escolar y propuestas legislativas de reformas desde lo local hasta lo internacional. Además de las mujeres, ha integrado la perspectiva de género e igualdad en asuntos con migrantes, médicos, enfermeras y hasta cambios en los bandos de policía.

“En Guanajuato existe un compromiso de la ciudadanía y el gobierno, en conjunto, para lograr acciones afirmativas que nos lleven a un verdadero resultado de evitar la brecha de la desigualdad. Pienso que en este compromiso es necesario que hagamos equipo las organizaciones, no podemos dejarle todo al gobierno.

“Aquí lo importante es que se garantice el respeto a los derechos humanos, poner en la agenda de los diferentes actores políticos y sociales la inclusión de la mujer, su dignificación en todos los ámbitos.

“Para mí el empoderamiento de la mujer no es estar sobre el hombre, sino a su lado, ir caminando juntos de la mano”, resume Tere, quien ahora tiene dos hijos y un marido que tras remontar la tragedia es un próspero microempresario.

Su causa y las acciones emprendidas han llevado a esta mujer ejemplar a lograr el preciado equilibrio en su vida personal, pero sobre todo a realizar los cambios que cuando adolescente vislumbraba como una posibilidad y que hoy son acciones afirmativas.





El Respeto y la Atención con Amor son Fundamentales para los Adultos Mayores



Juan Jesús García Orduña

Los adultos mayores deben ser tratados con amor y respeto, con esta frase concreta, el médico Juan Jesús García Orduña define la importancia de la Geriátrica y su impacto en la comunidad. Cuarenta y cuatro años atendiendo a este sector de la sociedad están invariablemente ligados a su historia de vida.

Con 25 años de edad y el título de médico obtenido en la Universidad Autónoma de Puebla (UAP), una profesión en la cual su bisabuelo fue ejemplar a finales del siglo XIX, Juan Jesús García Orduña llegó a la ciudad de León para trabajar dando consulta general en el antiguo Hospital General Regional. Pero como salía temprano decidió hacer servicio social en un asilo.

Por las tardes Sor Emma, una de monjas integrantes de la cofradía de las Madres Blancas, le facilitaba un pequeño espacio en el asilo, para atender a los viejecitos que habían sido abandonados por su familia y que ahora vivían sus últimos días en el lugar.

Ahí no recibía salario, ni tenía mobiliario o medicamentos, y las necesidades eran muchas. Así que decidió que lo mejor era crear un dispensario y convencer a colegas y a personas con recursos para que le ayudarán a llevar medicamentos. Las primeras respuestas lo llevaron a gastar parte de su sueldo para ir equipando por su cuenta el dispensario. Nunca se desanimó.

Cuarenta y cuatro años luego, es un modelo de referencia en México por su trabajo para hacer de la geriatría una especialidad imprescindible para el cuidado de la población, además de ser un activo defensor de los derechos humanos de los adultos mayores.

“Desde niño siempre me gustó ayudar a los demás. Yo tenía dos vocaciones: o ser sacerdote o ser médico. Y jugué a las dos cuando era niño. Tenía una tía abuela, Aída, con quien me ponía a jugar. Ella era tanto mi acólito cuando la hacía de sacerdote, o mi paciente, cuando la hacía de médico.

“Ser médico finalmente fue como una inspiración. A través de los años y hasta mi vida actual puedo constatar que no me equivoqué, escogí





Hipócrates

Avicena

Vesalio

Enfermedad de Alzheimer
Presente y futuro
Santiago Paulino Ramirez Diaz
Enfermedad de Alzheimer
Séptima edición
Santiago Paulino Ramirez Diaz



una carrera hermosa, y más mi especialidad como geriatra. Aunque inicialmente quería ser psiquiatra.

“Hay algo que siempre le digo a las nuevas generaciones, que no se debe perder la vocación y el humanismo, para dar algo a la gente que lo requiere, que lo necesita. No todo en medicina es farmacología, es decir medicamentos, al paciente hay que quererlo, escucharlo, hay que tocarlo, hay que tratar de entenderlo para poderlo atender”, comparte el doctor García sobre su expertise. Y aunque no se especializó en psiquiatría ha sido un estudioso permanente de la materia, al grado de ser participe, con otros especialistas, del libro Enfermedad de Alzheimer. Presente y futuro. (Editorial PyDESA).

De complexión menuda, elegante e impecable en el vestir, cabello plata y una sonrisa franca, Juan Jesús García Orduña se expresa con un ritmo preciso y sin prisas, plantea con naturalidad sus argumentos, sus ideas, se muestra cercano siempre. Practica lo que predica.

El doctor tiene un modesto consultorio, en la colonia Moderna, donde destaca su devoción como hombre de fe, pero también su sapiencia. En su consultorio atiende a personas de todos los estratos sociales, sin distingo. Como siempre lo ha hecho desde que comenzó su preocupación por este sector vulnerable de la sociedad.

“Recuerdo que mi vida cambió cuando murió Polita, una mujer chaparrita de ojos azules que vivía en el asilo de las Madres Blancas y a la que atendía antes de tener el dispensario. Me puse a llorar, me rebelé, me cuestionaba entre el llanto: ‘¿para qué me sirve ser médico si no pude salvarla?’. Fue un momento muy duro en mi vida”, recuerda aún con pesar el doctor García Ordoñez, quien con lo elemental, desde las cuatro de la tarde y hasta las 8 o 10 de la noche, daba seguimiento, revisaba a las ancianitas y conseguía medicamentos para sus dolencias, pero también charlaba con ellas, las reconfortaba de sus padecimientos emocionales.

Aunque ese momento de crisis personal le llevaría a encauzar su vocación de ayuda hacia una carrera de largo aliento que no ha cesado. Y que ha ido sumando voluntades, cambios y sobre todo un mejor entendimiento del trato que deben recibir los adultos mayores, el respeto a sus derechos fundamentales.

Tras un primer intento fallido por hacer del dispensario algo digno, finalmente logró después de unos años tener un espacio fijo en el asilo, al que equipó con mobiliario, herramientas médicas, una pequeña farmacia y, sobre todo, se forjó una voluntad férrea para transformar la atención de los adultos mayores. No le bastó con lograrlo en el asilo, y por su cuenta abrió un consultorio que permanece, 36 años luego, dando atención gratuita con medicina para los adultos mayores en la colonia popular Las Arboledas. Ahora hasta dos fiestas por año con comida, música, baile y regalos hace para sus ‘viejitos’.



Hay algo que siempre le digo a las nuevas generaciones, que no se debe perder la vocación y el humanismo, para dar algo a la gente que lo requiere, que lo necesita. No todo en medicina es farmacología, es decir medicamentos, al paciente hay que quererlo, escucharlo, hay que tocarlo, hay que tratar de entenderlo para poderlo atender”.



La tenacidad que ha demostrado desde siempre el doctor García Garduño le ha colmado con creces en los apoyos. Desde hace años muchas personas le ayudan con dinero, en especie, con voluntariado para darle a los adultos mayores un mejor trato, una mejor calidad de vida hasta donde es posible.

Su aporte a la Geriátrica ha sido fundamental en México, pues es uno de los primeros médicos que se especializó, entre 1979-1980 en España, en esta área de atención. Sus inquietudes y su liderazgo natural le llevaron a ser miembro de la Academia Nacional de Medicina y posteriormente integrante fundador del Consejo Mexicano de Geriátrica. Hasta llegar a ocupar el cargo de Subdelegado en Guanajuato del Instituto Nacional Para la Atención de Personas Mayores (INAPAM).

“La Geriátrica es una ciencia nueva para gente vieja”, dice el doctor García sobre lo que implica este modelo de atención médica que nació apenas en los años 50 y que en México tuvo eco apenas hacia finales de los años 70.

El liderazgo y la atención desinteresada hacia los adultos mayores llamó la atención de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG), que lo invitó como consejero para generar aportes e ideas, para apuntalar los derechos humanos de las personas mayores.

“Ser consejero de la Procuraduría (de los Derechos Humanos) me llevó a enterarme más sobre sus acciones, sobre los problemas en otras áreas como drogadicción, violencia familiar, tantas cosas. Y me tocó aportar. Por que cuando te gusta hacer algo lo haces por cariño, por vocación, por inspiración (...)



“Me ha gustado lo hecho por la Procuraduría, sobre todo en conferencias, cursos, difusión, folletos, libros y no nada más de adultos mayores, en todas las áreas, no nada más atendiendo las quejas y dando recomendaciones para su solución, obviamente, sino también el que se abre a la educación, a la generación de una conciencia social.

“Lo hermoso de esto es que ha habido una continuidad de trabajo, de respeto entre todos los procuradores, porque es muy dado que quien llega cambia programas o no les da continuidad, aquí no he visto eso. Creo que el éxito de la Procuraduría de Derechos Humanos es que ha tenido una continuidad de trabajo y respeto. Yo lo constato ahora cuando, aunque ya no soy consejero, me siguen invitando, por ejemplo, a dar conferencias y puedo ver lo que se hace (...)

“Se ha buscado educar, principalmente a los familiares, sobre cómo quererlos, cómo atenderlos, qué hacer por ellos. Y al incluir a la familia van desde los hijos hasta los nietos, para que esto repercuta a nivel social que va a llevar a mejorar la atención al adulto mayor para no segregarlo, no marginarlo de algo que forma parte (...)

“Se ha llevado también educación, capacitación al personal médico para que también se sensibilicen sobre cómo entender y atender al adulto mayor. En esto la Procuraduría ha tenido que ver y mucho, sí se ha llegado a influenciar para generar una cultura de atención y respeto al adulto mayor.

“Falta muchísimo, la verdad, porque pareciera que los jóvenes actuales, las personas que dan los servicios -en el IMSS, ISSSTE y otras dependencias- no fueran a llegar a ser viejos, entonces creo que al pensar en ese futuro que les espera muchos deberían pensar: ‘¿cómo me gustaría que me atendieran cuando yo llegue a esa edad? Yo siempre les hago esta pregunta: ‘¿Si fuera tu papá o tu mamá lo atenderías así?’. Es un principio básico de vida”.

Ferias de la salud, eventos especializados, conferencias, capacitaciones para mejorar la atención de los adultos mayores, vincular dependencias para ampliar los apoyos, un modelo de educación social que busca crear conciencia sobre el cuidado y el respeto por los adultos mayores, desde la familia hasta las instituciones, son parte de lo impulsado por el doctor Juan Jesús García Orduña.

Aunque se ha logrado tener espacios en el transporte público especiales para este sector de la población, cajas de cobro en supermercados o de atención directa en instituciones, apoyos económicos por la edad, o trato preferencial en muchos sitios, considera que retomar el Civismo -desterrado hace años de las aulas- en la educación básica, sería una herramienta muy poderosa para acelerar el cambio social en favor de una mejor convivencia.

Falta muchísimo, la verdad, porque pareciera que los jóvenes actuales, las personas que dan los servicios -en el IMSS, ISSSTE y otras dependencias- no fueran a llegar a ser viejos, entonces creo que al pensar en ese futuro que les espera muchos deberían pensar: ‘¿cómo me gustaría que me atendieran cuando yo llegue a esa edad?’ ”.



Este hombre de 69 años de edad ha dado con su testimonio de vida y acciones un ejemplo, una muestra de lo que toda persona puede lograr si piensa un poco en sus circunstancias, en cómo transformar las adversidades para bien, en cómo ser simplemente un ser humano con empatía y respeto por los demás.

Desde su visión aún falta mucho por hacer en esta área que puede ser base de nuevos estudios sobre el comportamiento social en las ciudades, por ejemplo, que van creciendo y relegando a los adultos mayores de la actividad natural o de la socialización.

Por ello siempre recomienda a pacientes o personas adultas con las que tiene interacción renovar amistades, ser parte de grupos o clubes gerontológicos, hacer ejercicio o activaciones acordes a la edad, dejar el pesimismo o las ideas negativas de ya no ser útil, y sobre todo el aislamiento voluntario.





La Inclusión y la Empatía como Factores de Cambio Social



María del Carmen García Maya

Maricarmen era feliz arriba del carrito con pedales que manejaba su hermano mayor Toño. Ambos se divertían recorriendo de ida y vuelta el enorme pasillo de la casona donde vivían en Irapuato. No era un impedimento el que Toño tuviera parálisis cerebral.

Con apenas ocho años de edad, se dio cuenta un día, tras las frecuentes visitas a instituciones médicas a donde acompañaba a sus padres con Toño, que su hermano tenía un problema, pues observó que había otros niños y personas con parálisis cerebral. Eso la dejó pensando largamente. Ha caminado desde entonces un largo trecho en favor de las personas con alguna discapacidad. Su labor y el reconocimiento nacional a un trabajo sostenido por más de 30 años le han convertido en una líder indiscutible en Guanajuato.

María del Carmen García Maya es menuda, aire sosegado, sonrisa tierna, tiene profundos ojos castaños y una voz que otorga tranquilidad cuando habla. Esta mujer excepcional cuenta con una formación profesional y académica en ascenso. Siempre está actualizándose e innovando.

“Fue el contacto con el exterior, ver a otras personas como mi hermano, cuando iba a los hospitales, lo que me hizo pensar que Toño era diferente en el aspecto de movilidad. Yo estaba integrada en la escuela ya para ese entonces, con 8 años, pero él no. Aunque fue hasta la prepa cuando entendí mejor sobre el problema porque había momentos en que perdía la conexión con Toño, lo veía triste y no sabía qué hacer.

“Inicialmente quería estudiar medicina, pero mi padre me pidió que buscará algo parecido, que me llevará por el mismo camino pero sin menos problemas por ser mujer, era un hombre muy conservador, así que durante la prepa en un ensayo que hice como parte de la orientación vocacional terminé descubriendo que lo mío sería la terapia física, la terapia de audición y lenguaje”, recuerda esta mujer ejemplar, quien desde hace casi 20 años es presidenta del Centro de Aprendizaje y Lenguaje Especial Mi Sol A.C.

Pese a cierta resistencia de sus padres terminó por emigrar a la Ciudad de México. Allá tenía una hermana y tías, así que emprendió un nuevo curso en su vida. Ya instalada en la gran ciudad, en una época complicada -como







María del Carmen García Maya

Lo fueron los años 70- comenzó a estudiar en una universidad privada donde literalmente depositó su vida.

Le llamaba la atención especialmente el ver que las personas con discapacidad eran poco entendidas, poco valoradas y sobre todo nada integradas a la sociedad. Aunque al menos en la Ciudad de México existían equipos multidisciplinarios para atenderlos mejor.

Durante cuatro años, de 8 de la mañana a 9 de la noche -incluido mediodía de los sábados-, concluyó sus estudios. Y su vivacidad, conocimiento y disciplina terminaron por convencer al director de asignarle un puesto laboral en la misma universidad. Sería ahora supervisora de las clínicas externas ligadas al centro de estudios donde se formó.

“Estudie terapia de audición y lenguaje, y era tanto mi deseo de aprender que mi padre me decía: ‘tus ganas y tu juventud no te hacen ver el miedo’. Y así fue. Me enfrenté a la niña de provincia que llegó un día a la gran ciudad y terminé por adaptarme a los modos de la Ciudad de México (...)

“Me quedé a trabajar hasta 1985. Un día decidí regresar a Irapuato y llegué en agosto de ese año. Tuve que regresar por lo de mi titulación el 18 de septiembre. Al día siguiente ocurrió el terremoto. Y me quedé otro año más trabajando porque a la persona que ocupaba mi antiguo puesto de supervisión se le derrumbó su casa.

“Finalmente regresé a Irapuato porque quería un centro de atención especializado, hacer cosas para beneficio de las personas con algún problema de discapacidad. Instalé mi consultorio, y de pronto me di cuenta que me hacía falta un equipo como el que tenía en la universidad, pues faltaba el psicólogo, el médico, el audiólogo. Me sentí sola. ¿Cómo iba a lograr lo que me había propuesto?”, confía Maricamen, quien recibió su formación y acompañamiento profesional por un gran médico mexicano, el doctor Pedro Berruecos Villalobos, otro visionario que en 1977 ya había fundado la Sociedad Mexicana de Audiología y Foniatría.

Por algún azar terminó ofreciendo sus servicios en el CRIS (Centro de Rehabilitación e Integración Social), dependiente del DIF Estatal, donde ejerció por una temporada vacacional como terapeuta del lenguaje. Y más que buscar un puesto de trabajo permanente, extiende al recordar esa experiencia, lo que buscaba era aprender más, conocer a detalle cómo se estaba trabajando ahí, la dinámica general, los equipos y herramientas, los servicios. Ahí conoció a un psicólogo clínico a quien admiraba y quien terminaría por ser su marido años luego.

A principios de los años 90 la pareja, desde un consultorio independiente, comenzó a marcar una nueva pauta en Irapuato. Comenzaron a trabajar en un grupo piloto de bebés con problemas de lenguaje y movilidad.



Tuvimos la fortuna que en ese entonces la directora del preescolar ‘Carrusel’ nos apoyó mucho, pues estaba convencida del proyecto -aunque en ese entonces no se hablaba o se conocía de lo que significa la inclusión”.



“Cuando Alberto ya se había independizado empezamos a trabajar juntos, desde nuestro consultorio, en atender a bebés que presentaban problemas de psicomotricidad o parálisis cerebral. Poco a poco fuimos creando una pequeña comunidad, un grupo piloto de 14 chicos, acompañamos a sus familias hasta que fueron creciendo y logramos integrarlos a un preescolar.

“Tuvimos la fortuna que en ese entonces la directora del preescolar ‘Carrusel’ nos apoyó mucho, pues estaba convencida del proyecto -aunque en ese entonces no se hablaba o se conocía de lo que significa la inclusión-, pese a que muchas familias sacaron a sus hijos porque algunas mamás decían: ‘es que están enfermitos, no se les vaya a pegar a mis hijos’. Alberto y yo no nos desanimamos y seguimos adelante, queríamos que esos niños al salir del preescolar fueran a la primaria. Y empezamos a trabajar para lograrlo”.

Aunque las cosas no salieron como esperaban. Su marido murió en 1995 y las cosas volvieron a cambiar para ella. Quedó devastada. Y para rematar habría pronto otro golpe que le dejó exhausta.

Tras recuperarse, en la medida de lo posible, por la muerte de su marido y compañero de vida, consiguió que aceptaran en una primaria privada a uno de los chicos del programa piloto que habían iniciado años atrás. Pero cuando el niño llegó y observaron que tenía problemas de psicomotricidad le negaron la atención. Sólo le dijeron a la familia que no estaban preparados para atender a niños con esas características. Algo que supuso un golpe triple, pues hizo sentir mal



María del Carmen García Maya



al niño que estaba esperanzado de integrarse a otros compañeros sin problemas, a la madre que había creado esperanzas luego que la escuela aceptó la solicitud de ingreso, y a Maricarmen que había celebrado este logro tras la tragedia.

“Hubo en mi una sensación de frustración...no había bastado todo lo hecho, la terapia temprana, la vinculación al preescolar, porque ya no podían continuar luego...y con la muerte de Alberto, pues estaba devastada, incompleta. No sabía qué hacer.

“Estuve pensando mucho, en todo el trabajo con las mamás, con los chicos, en la enseñanza de actividades cognitivas, el ayudarlos a valerse por sí mismo, pero sobre todo la parte emocional. Me sentía corresponsable de esos 14 alumnos y alumnas, de las familias que habían confiado en nosotros, que creyeron en el proyecto y que habían sumado. Me dije entonces que no podía echarme para atrás.

“Intenté convencer a otras escuelas, les pedía a las mamás que fueran también a tocar las puertas, a pedir el apoyo, quería que sintieran que éramos como una ola. Seguí trabajando con ellos hasta que llegó un momento en que ya no podía sostenerme sola, ya no tenía a mi marido y con dos hijos todo se volvió más difícil. No me alcanzaba ya el dinero y me sentía impotente, con el agua al cuello”.

Un día caminando por la plaza principal de Irapuato encontró a un viejo amigo y su esposa a los que no veía en años y que le confortaron al verla angustiada. Les platicó sobre su proyecto, las dificultades y la situación complicada que ahora vivía. La pareja de amigos terminó ayudándole para conformar una asociación civil. Pero aún le esperaban más dificultades.

Una madre de familia la apoyó para terminar las gestiones y en el año 2000 con el apoyo del nuevo gobernador y del notario Ignacio Vázquez, logró completar todos los trámites para crear finalmente el Centro de Aprendizaje y Lenguaje Especial Mi Sol A.C.

La esposa del entonces Gobernador había instaurado un nuevo programa desde el DIF Estatal para ayudar con cirugías gratuitas a los niños con paladar hendido, y como la presidenta del DIF Municipal de Irapuato apoyaba el programa y tenía en alta estima el trabajo de Mi Sol A.C. , Maricarmen terminó por ser invitada a participar por su experiencia.

Lo primero que observó es que llegaban niñas y niños de edades desde los 11 a los 14 años sin hablar por su problema de nacimiento y alimentados con sondas, así que comenzó a cambiar la dinámica y terminó convenciendo a muchos padres de familia para que ayudarán con terapias y acciones a los bebés que nacían con el problema del paladar hendido. Sus conocimientos la llevaron a impulsar la lactancia, o en su defecto el uso del biberón, para evitar que los bebés fueran alimentados con sondas. Al estimular

Intenté convencer a otras escuelas, les pedía a las mamás que fueran también a tocar las puertas, a pedir el apoyo, quería que sintieran que éramos como una ola. Seguí trabajando con ellos hasta que llegó un momento en que ya no podía sostenerme sola, ya no tenía a mi marido y con dos hijos todo se volvió más difícil. No me alcanzaba ya el dinero y me sentía impotente, con el agua al cuello”.



naturalmente el movimiento de la quijada, la deglución y hacer que los músculos faciales tuvieran movimiento constante todo cambió para esos bebés. Las cirugías se volvieron más exitosas al poder realizarse con bebés de hasta 9 meses.

Un día le contactaron de la Procuraduría de Justicia local para apoyar en el caso de una adolescente que había sido secuestrada y abusada sexualmente. La chica sufría discapacidad y no podía hablar por una traqueotomía. Aunque movía los labios. Y como ella sabía leerlos, ayudó a que pudieran tomarle la declaración.

Días luego recibió otra llamada de la Procuraduría, pero ahora de los Derechos Humanos. Y ahí comenzó una nueva etapa en su vida. Aunque al principio no entendía muy bien para qué iba a servirle, decidió aceptar la invitación que le hacían para participar en un diplomado.



María del Carmen García Maya



“Yo estaba muy metida en la asociación, en las terapias, pero luego me di cuenta de la importancia. Para ese entonces seguía trabajando con mamás e hijos desde Mi Sol y un día que llegó a la Feria del Alfeñique salimos rumbo a la plaza principal. Íbamos mamás o papás con sus hijas e hijos en caravana y a muchos les pareció raro pues no era propiamente un desfile.

“Cuando llegamos a la plaza los locatarios cerraron sus locales. Había chicos que gritaban porque les cerraban la puerta, y me sentí con mucha impotencia, quería pelear con los locatarios, gritarles. Luego vi a las mamás y me sentí muy mal, pensé: ‘los estoy exponiendo’. Pero entonces recibí una gran enseñanza. Una de ellas se acercó y me dijo: ‘Si no nos ven, no nos van a tomar en cuenta’.

“Sentí un dolor tan grande. Y me hizo recordar a mi hermano Toño, cuando era niña. Un día en misa había unos niños que se burlaban de él. Yo me enojé mucho y les sacaba la lengua, pero Toño me decía: ‘No ‘mita’. No’. Él comenzó a saludarlos, a sonreírles. Ví en la cara de Toño cómo había vencido las burlas. Y, estando ahora en la plaza, pensé en las palabras de esa mamá otra vez: ‘Si no nos ven, no nos van a tomar en cuenta’.

“Llegamos al puesto final que no había alcanzado a cerrar, y el comerciante al ver que todos traían sus canastas y comenzaron a agarrar los dulces y los papás y mamás a pagarle, se quedó maravillado. Creo que al final los demás se deben de haber dicho: nos perdimos de una gran venta. Al año siguiente, cuando volvimos, todos los comerciantes ya estaban listos para atendernos”, comparte tras recordar que comenzó entonces a redoblar los esfuerzos para lograr mayores cambios en favor de todas las personas con discapacidad.

El acercamiento a la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG), le llegó -por invitación de una persona con gran sensibilidad que fue Gabriela Hernández Valdés (q.e.p.d)- con un diplomado, y se fue convirtiendo en algo mucho más grande, pues recuerda que al entender mejor el papel de la institución, sus programas permanentes de capacitación, la facilitación de herramientas jurídicas y conocimiento sobre tratados internacionales o mecanismos de defensa, también logró entender cómo mejorar su programa de atención.

“En ese entonces ya había otras asociaciones que peleaban por lo mismo, pero ahí me di cuenta de la importancia de ser parte de una red, de trabajar bajo esa visión para lograr cambiar más cosas. Me tocó ser parte de los fundadores de la Red Interinstitucional, que impulsó mucho Gaby Hernández, quien me decía ‘madrina’.

“Me fui empapando cada vez más de muchas cosas, yo decía: ‘Ah, eso ya lo hacemos. Aunque ahora entiendo que es parte de un tratado internacional’. Me sentí más fuerte por ese acompañamiento de la Procuraduría, que sigue permanente, porque pude transmitir mejor el cómo defender los

Me fui empapando cada vez más de muchas cosas, yo decía: ‘Ah, eso ya lo hacemos. Aunque ahora entiendo que es parte de un tratado internacional’. Me sentí más fuerte por ese acompañamiento de la Procuraduría, que sigue permanente, porque pude transmitir mejor el cómo defender los derechos de salud, de educación, conocer sobre el juicio de interdicción, por ejemplo, entre muchas otras cosas”.

derechos de salud, de educación, conocer sobre el juicio de interdicción, por ejemplo, entre muchas otras cosas.

“Si Gaby me decía que yo era su ‘madrina’, yo `puedo decir que ellos son mis mentores, porque me ayudaron a aprender más cosas, y aprendimos juntos a fortalecernos. He podido sustentar muchas peticiones en favor de las familias, del reconocimiento de los derechos a sus hijos, del poder que se tiene para defenderlos si uno sabe cómo hacerlo”.

María del Carmen García Maya considera que aún falta mucho por hacer para garantizar una mejor atención a las personas con alguna discapacidad, por ello sigue preparándose, ha logrado una maestría en Terapia Humanista, y diversos diplomados en psicología, terapia de conducta, terapia conductual, entre otros tantos estudios que le han llevado a ser una eminencia en su campo.

También ha sido participe en la promoción y participación para lograr la modificación y creación de leyes locales y nacionales en favor de las personas con discapacidad, de lograr avances en los Censos de población para integrar mayores datos sobre este sector de la población al que ha dedicado su vida. Como consejera de la PDHEG y otras instituciones ha logrado también impulsar cambios favorables en las políticas públicas de Guanajuato.

“Aún nos hace falta poner a la persona en el centro. Verte a ti como mi semejante. Saber que el facilitar no es hacer dependientes a las personas con alguna discapacidad sino que ayudamos a su crecimiento. Es algo que les digo a las mamás, pues no son somos eternos, debemos apostar por lograr que sus hijos tengan la mayor autonomía, que tengan una vida más independiente, trabajar en su empoderamiento y autogestión, hacerles ver que no deben quedarse en la parte de víctimas, en el ‘pobrecito de mi hijo (a)’. Tenemos que seguir ampliando el panorama, tenemos que saber qué derechos tengo, cómo debo exigirlos. Y como sociedad creo que aún nos falta empatía para lograr una mejor inclusión, con respeto, ver a la persona y no su condición”.

Hace muchos años que integró a Mi Sol A.C. a su hermano mayor, Toño, hace muchos años también que un momento determinante la llevó a ver con mayor claridad esa luz que dio nombre a la asociación. Una niña que atendía en su consultorio -cuando su marido aún vivía- siempre se maravillaba al ver un haz de luz que se filtraba por la ventana: -‘Mi sol’- decía la pequeña apuntando con su dedito. Ese momento le hizo sentir a que por difícil que fuese todo, valía la pena, que hacía lo correcto, que lo que soñaba con cambiar era posible.

Nunca se equivocó.





VIDAS Y EXPERIENCIAS EJEMPLARES

Juan Silverio Ramírez Urbina

La Lucha por la Diversidad Sexual en Guanajuato Avanza



Juan Silverio Ramírez Urbina

Cuando a Silverio le diagnosticaron que era portador del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) su vida se derrumbó. Aunque luego de pasar un año en cama y superar los estragos de la enfermedad, decidió que su experiencia de vida debería servir para cambiar las cosas. Y así fue.

La rabia y el dolor se enquistaron durante largo tiempo en su interior frente al rechazo que le acarreó desde niño su condición sexual. Hasta que comprendió que el sufrir discriminación y aversión era producto del miedo de los otros, un miedo a lo diferente. Un miedo similar al que tenía cuando niño se preguntaba por qué le atraían las personas de su mismo sexo.

Juan Silverio Ramírez Urbina tiene 53 años y un largo historial de lucha por los derechos de las personas con VIH y la comunidad LGBTTTI, además de ser pionero en Guanajuato sobre la importancia de abrir el debate, foros y acciones en favor de la diversidad sexual. Y desde el Colectivo SerES A.C. acumula ya más de 13 años de liderazgo nacional.

“Nunca hubo un sentirme pleno, más bien mucho dolor. Cuando me doy cuenta, desde muy pequeño -aunque hay psicólogos que dicen que no puede ser cierto, yo así lo viví-, desde el kínder, que me atraían mis compañeritos, las personas de mi mismo sexo, es que empiezo a sentir miedo.

“El miedo era que los demás chicos se dieran cuenta que me gustaban las personas de mi mismo sexo, un miedo que me acompañó durante un largo tramo de mi vida, y eso me llevó a aislarme, a refugiarme dentro de mí, era muy retraído, no convivía, sentía que tenía colgando un letrero que decía: ‘A Silverio le gustan los chicos’. No sabía cómo entender eso”, recuerda sobre el cómo se dio cuenta de su condición y las emociones que experimentaba.

Ese temor le acompañó hasta la Preparatoria, donde comenzó a diluirse luego de confraternizar con otros adolescentes. La escuela a donde sus padres le enviaron era sólo para hombres, así que, en principio, se sintió feliz. Aunque luego comenzarían sus primeras amarguras.

La socialización con las salidas a tomar un trago o fiestas le ayudaron a ir asumiendo, de forma gradual, mayor seguridad sobre su condición sexual que comenzaba a ser más notoria al desfogarse, al sentirse más relajado







por no encontrar rechazo en su núcleo más inmediato de compañeros. Incluso sostuvo su primera relación con uno de ellos y eso le generó más seguridad, aunque también la primera decepción, pues su pareja adolescente terminó por dejarlo ante los rumores que ya eran tema de conversación en el colegio.

“Ahí en la Prepa es cuando empieza Silverio a salir del clóset, era la edad de la punzada, me arriesgue y afortunadamente me fue bien, fue algo bonito y me dio fortaleza (esa primera relación homoerótica), pero también comenzaron los ataques. En ese entonces no se hablaba de personas gay, ni homosexuales, uno era un ‘joto’ o un ‘puto’ (...) en esa época, en los 80, comenzó a hablarse de los contagios por VIH, de cómo los más afectados era la comunidad gay y eso hacía más difícil todo. Había mucha mitología urbana sobre la enfermedad.

“Siempre tuve cuestionamientos sobre mi sexualidad, el porqué era diferente, no entendía, tenía muchas dudas. Recuerdo que un día llegué muy alterado a mi casa y mi mamá me dijo: ‘Cálmate, ¿pues qué tienes’. Fue cuándo le dije llorando que no entendía por qué era diferente, porque me pasaba eso (...) Las expectativas que se habían creado en mi familia sobre mí no eran compatibles, y aunque nunca hubo una fractura con ellos, pues mis hermanas y mis papás terminaron por aceptarme; aunque nunca se hablaba en casa sobre mi condición.

“Unos tíos y unos primos fueron quienes me dieron más apoyo abiertamente y ya con el apoyo de mi familia cambió el sentido de mi vida, pues pude entonces ejercer mi sexualidad de una mejor forma, pero no de manera plena, porque siempre existía el miedo, tenía que ocultarme. Aunque hay algo en mí, desde siempre, que me ha marcado como persona y es que soy muy rebelde, pero con causa. Por eso llegué a cuestionarse si no era eso, llevar la contra, e intenté sostener una relación con una mujer, pero no ocurrió nada, así que decidí terminar porque no quería dañar a otra persona, yo había sufrido ya ese daño. No era lo mío, a mí me han gustado siempre los hombres”, confía mientras evoca con cierta nostalgia esa temporada de emociones encontradas.

Ese despertar a una sexualidad más plena y libre trajo consigo también consecuencias graves, pues lamenta que por su inexperiencia, sus problemas internos para lograr una aceptación propia y social, terminó por arrojarse a una vorágine de conductas de riesgo. El resultado fue devastador: un día le diagnosticaron que tenía VIH, y lo primero que pensó, esa fecha trágica de 1998, es que lo único que le esperaba era la tumba. “Hasta aquí llegué”, se dijo así mismo y a partir de ese momento ya no pensó más en un proyecto de vida.

Una larga convalecencia de un año en cama le llevó a reflexiones profundas sobre el sentido de la existencia, las relaciones humanas, la responsabilidad, la familia, y un largo etcétera, además de tener una



Entendí mi responsabilidad y afronté las consecuencias de mis actos. Afortunadamente mi familia fue el pilar fundamental para mi recuperación, fueron el soporte más grande, me cobijaron, me acompañaron en todo, me ayudaron para aliviar mi tristeza. Ahí entendí el valor de la familia”.



transformación espiritual que le haría menos grave la vida.

“Entendí mi responsabilidad y afronté las consecuencias de mis actos. Afortunadamente mi familia fue el pilar fundamental para mi recuperación, fueron el soporte más grande, me cobijaron, me acompañaron en todo, me ayudaron para aliviar mi tristeza. Ahí entendí el valor de la familia”, dice sobre esta etapa, la más grave de su existencia, pero también paradójicamente la más luminosa por haber vencido a la muerte y sentirse pleno, por primera vez.

Con su recuperación física llegó también una fortaleza interna que le empujó a una vida más activa y en favor de los otros. En el año 2003 ingresó como voluntario de una asociación para atender a personas con VIH y comenzó también una nueva ruta de vida a partir de su experiencia en la organización Irapuato Vive A.C.

Ahí comenzaría a ver los efectos más nocivos de la discriminación pues le tocó acompañar a compañeros y amigos enfermos -algunos moribundos- que no eran atendidos en los hospitales públicos, médicos y enfermeras los rechazaban, además, muchas de esas personas habían sido abandonadas por sus familias; entonces la rabia comenzó a invadirlo, el enojo contra el personal médico y la sociedad se hacía más grande ante lo que veía. No entendía aún que eso era la discriminación.

Y aunque muchas puertas se cerraban, hubo otras que se abrieron. Una de ellas fue determinante, pues según recuerda el acercamiento a un sacerdote progresista, que apoyaba



Juan Silverio Ramírez Urbina



a la comunidad LGBTTTIQ, le ayudó a remontar su furia y transformarla en estrategia como motor de cambio. El religioso le proporcionó durante mucho tiempo literatura y estudios sobre la sexualidad, lo que le generó una mejor comprensión de lo que enfrentaba.

“Entendí que médicos y enfermeras reaccionaban así por miedo. Las personas necesitamos estar informadas y educadas si queremos cambiar nuestra forma de ser, también todos debemos de entender que existen otras formas de actuar, de pensar, otros procesos de vida que te llevan a actuar de determinada manera.

“Yo me dije entonces: con lo mucho que me ha dado la vida no puedo ser egoísta, esto que he ido recogiendo a lo largo de años tiene que servir para entregarse a los demás, si lo quieren. Y en lugar de confrontar empecé a estudiar sobre la discriminación -mucho en textos internacionales-, el por qué hay barreras, resistencias.

“Todo cambió cuando comencé a acercarme con información, disipando esos miedos, no confrontándome sino siendo más asertivo y empático. Desde entonces me quedó claro que lo que yo debía hacer era promover la no discriminación, empezar a eliminar el estigma alrededor del VIH, empujar los derechos y el reconocimiento a la diversidad sexual, pero aún no sabía cómo”.

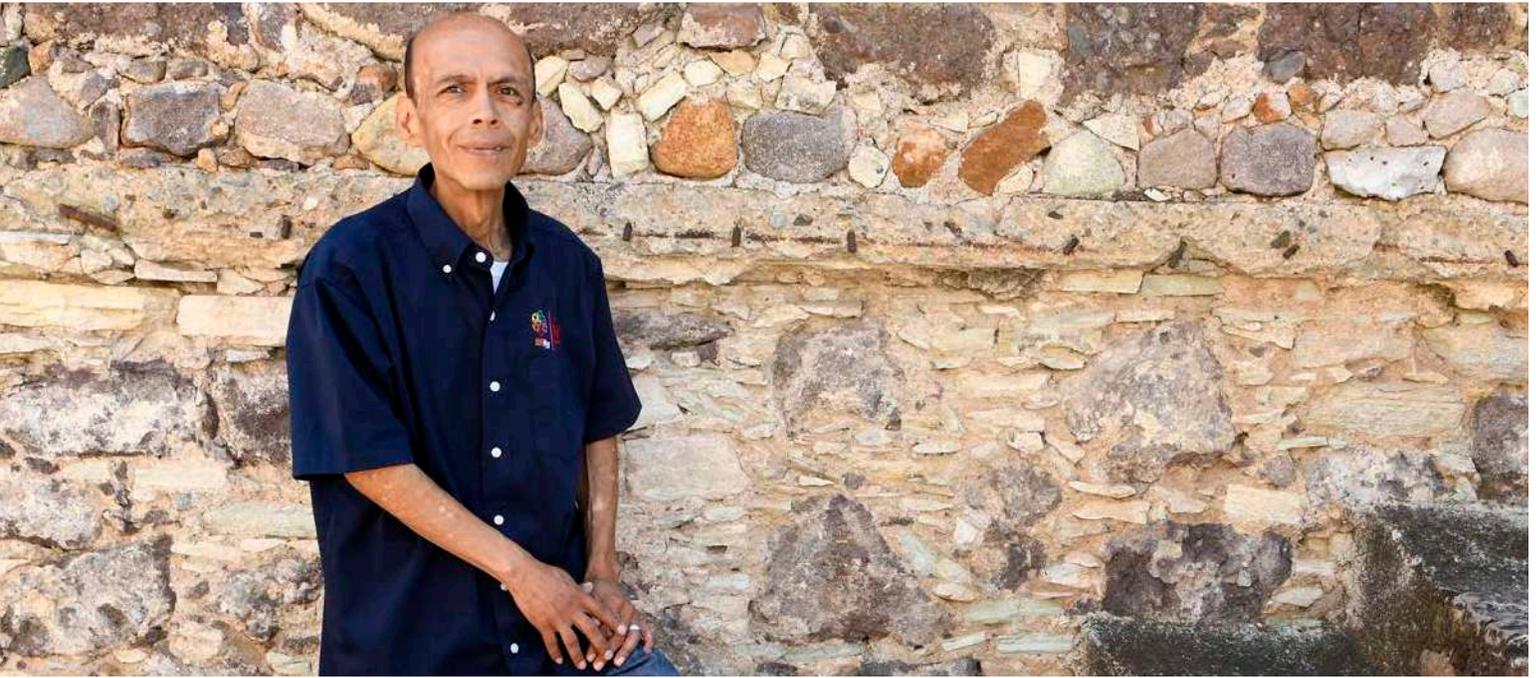
El detonante final se concatenó con dos momentos clave. Una invitación a un foro sobre Derechos Humanos y diversidad sexual en la Ciudad de México, al que no quería ir, le daría una perspectiva más amplia. Al escuchar a dos mujeres activistas que hablaban desde el corazón, con una gran emoción, pero sobre todo con conocimiento, con argumentos, dijo para sí: “Yo quiero hablar como ellas, hacer también cambios”.

Otro de los momentos fue que al regresar y participar en el estudio prácticas de riesgo entre jóvenes gay de las ciudades de Guanajuato, León e Irapuato, coordinado por la Universidad de Querétaro (2007), al escuchar más historias de vida dolorosas -como la suya-, de discriminación y violencia, de falta de respeto a los derechos humanos, entendió que hacía falta mucha más información en la comunidad LGBTTTI, más programas, más acciones. Y entonces fundó el Colectivo SerEs A.C.

El liderazgo asumido lo llevó a tocar la puerta de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG) y encontrar eco a sus primeras propuestas en la figura del titular de la PDHEG de ese momento, Manuel Vidaurri, a quien convenció de crear la primera Cartilla de Derechos Humanos y Diversidad Sexual, echar andar la primera campaña estatal contra la homofobia. Un trabajo que se amplificaría con mayor eficacia con la posterior llegada de los ombudsperson Gustavo Rodríguez Junquera, inicialmente, y José Raúl Montero de Alba.

La alianza con la PDHEG derivó en un primer Foro de Diversidad Sexual, en integrar desde el Consejo el tema de la diversidad sexual, a

Los derechos humanos para mí son mi pasaporte para vivir en mejores condiciones de vida en una sociedad, la garantía de poderme desarrollar integralmente sin tener que estar negociando si me dan o no. Sirven para el desarrollo integral del individuo, para el desarrollo sustentable de una sociedad y para el fortalecimiento y transformación del propio estado”.



sostener el trabajo de información y promoción contra la homofobia, a formar parte de la Red Interinstitucional para encontrar retroalimentación y amplificar acciones con otras organizaciones de la sociedad civil.

Hoy el Colectivo SerES A.C. es un referente internacional por sus programas de Educación Integral de la Sexualidad, Desarrollo Social Participativo, Servicios Amigables para la Salud Sexual y Reproductiva y Fomento a la Diversidad Cultural.

Además de contar con talleres de Género, Salud Sexual y Reproductiva Ciudadanía Sexual, Placer, Violencia, Diversidad y Relaciones, a los que se suman los servicios de un club de encuentro y socialización entre chicos y chicas de la comunidad LGBTTTIQ, la Villa LGBT-Tu -un conjunto habitacional de asistencia gratuita que apoya la creación de nuevos proyectos-, un ciclo de Cine-Club con películas sobre diversidad sexual, biblioteca y videoteca con un acervo importante sobre derechos humanos y temática de la comunidad LGBTTTIQ, además de ser activos promotores de campañas para la realización de pruebas de VIH en Guanajuato.

“El trabajo de la Procuraduría de los Derechos Humanos en Guanajuato ha ido madurando, como institución ha ido creciendo no sólo en infraestructura y servicios, ha madurado en su quehacer, aunque creo que aún falta hacer más trabajo comunitario. Los derechos humanos para mí son mi pasaporte para vivir en mejores condiciones de vida en una sociedad, la garantía de poderme desarrollar integralmente sin tener que estar negociando si me dan o no. Sirven para el desarrollo integral del individuo, para el desarrollo sustentable de una sociedad y para el fortalecimiento y transformación del propio estado al brindar un mejor servicio a quien se debe: la sociedad.

“Hoy hablar de diversidad sexual aún evoca estereotipos negativos. Creo que lo que debemos entender es que cada uno somos actores y responsables de la sociedad en la que queremos vivir. Y debemos entender también la importancia de este cambio social al que debemos de transitar. Ese cambio social debe ser bajo la tutela de esta nueva generación de derechos humanos, porque si no hay un marco normativo en materia de derechos humanos, que nos invite, eduque, y generé la sana convivencia como sociedad, seguiremos confrontándonos”, resume Juan Silverio Ramírez Urbina, un líder genuino que ha sabido hacerse escuchar y hacer que se escuche, fuerte y clara, la voz de la comunidad LGBTTTIQ que avanza en Guanajuato.





VIDAS Y EXPERIENCIAS EJEMPLARES

Jesús Eleazar García Hernández

75

Hacer
Conciencia no
Cambia Nada,
son Nuestras
Acciones



Jesús Eleazar García Hernández

La amenaza cortante de un maestro cirujano, durante una clase de anatomía, derivó en un cambio sustantivo para Jesús Eleazar. Sin conocerle, sin haberlo visto antes, el médico le espetó de golpe que sería reprobado en su clase porque tenía “cara de flojo”.

Esa agresión verbal desencadenaría, paradójicamente para bien, un cambio sustantivo de vida en él, quien no sólo terminaría la carrera como médico, sino que sería además psicólogo y un motor de cambio en Guanajuato, gracias a su visión de sostener el principio de justicia para las personas más vulnerables.

Creció en la ciudad de Guanajuato en el seno de una familia donde siempre se privilegió el diálogo y la humildad, el no mirar por encima del hombro al resto, el reparto democrático de las tareas en el hogar y una sólida educación emocional.

“La preocupación por los demás nace de mi familia, este tipo de pensamiento, de ver la vida, de lo que me llevó a la defensa de los derechos humanos. Mis padres fueron pilares, aunque tengo mensajes más claros de lo que me decía mi papá que ya murió; quizá al evocarlo por eso el efecto es más claro.

“En el contexto de una época machista, mi padre ayudaba a mi madre a lavar los platos, a plancharse la ropa. Mis hermanos y yo crecimos así, ayudando también a nuestra madre en las tareas del hogar, de ahí viene el hecho de pensar en que las cosas sean justas.

“Mi madre era una mujer justa que nos inculcó la solidaridad, el apoyo mutuo, el respeto. Mi padre me decía una cosa que comparto: ‘hay que estudiar y prepararse mucho, capacitarse siempre, pero acuérdate que aunque llenes tu oficina o tu despacho de muchos reconocimientos, no se te olvide que tú primero eres Jesús Eleazar, eres la persona, el ser humano, eso es lo que cuenta. No eres ni más ni menos que los demás, eres uno más’. Es un mensaje muy fuerte que introyecté en mi formación”, recuerda este médico y psicólogo eminente que se preparó académicamente en la Ciudad de México durante años antes de retornar a Guanajuato capital en los años 90.

Jesús Eleazar García Hernández es un hombre maduro, de buenos modales, con un gran intelecto y conocimientos, pero sobre todo empático. Su talante es el de una persona que aboga de forma natural por el bien común, pues sabe perfectamente que el ser humano es sistémico.







Su vocación por la medicina ocurrió de forma inesperada. Tras acudir con su madre a consulta con el reconocido médico homeópata Víctor Araiza, recibió un pequeño libro sobre el modelo de medicina alternativa creado en 1796 por el sabio alemán Samuel Hahnemann. El principio fundamental de Hahnemann que considera que el ser humano es un ente integral y que debe ser atendido no sólo en cuerpo, sino emocional y mentalmente atrajo inmediatamente la atención del joven Jesús Eleazar que estudiaba la preparatoria. El postulado máximo que se atribuye a Hipócrates: Primum Non Nocere (Lo primero es no dañar), le acompañaría desde entonces.

El doctor Araiza impulsó al joven, que estaba maravillado tras la lectura del origen de la homeopatía, para que se fuese a estudiar a la Escuela Libre Homeopática en la Ciudad de México. Y así ocurrió.

Al provenir de una familia modesta, tuvo que ajustarse a los presupuestos mínimos para salir adelante en la Ciudad de México. Se despertaba en la madrugada para tomar el primer pesero que le llevaría a la escuela, a horas de su humilde cuarto en que habitaba, en la que terminaría por forjar su carácter tras una amenaza sin sentido.

En su primera clase de anatomía el maestro, un hombre con gran conocimiento pero con mucha frialdad en el trato, le dijo que lo reprobaba porque tenía "cara de flojo", que no iba a poder ser médico nunca.

"Me acuerdo mucho de ese día porque ahí conocí a quien sería mi esposa. Muchos cirujanos son muy duros y fríos, y a mi el que me dijo que me echaría lo único que provocó fue que me volviera más estudioso. Me pico la cresta, pero dije no voy a pelear le voy a demostrar que de qué estoy hecho. Iniciamos 120 alumnos y al final de la carrera sólo terminamos 7. Incluso me di tiempo para estudiar por las tardes, con muchas dificultades, la carrera de Psicología", recuerda sobre ese incidente que lo marcó.

Al ofrecer su servicio social en una comunidad rural del estado de Hidalgo, ya acompañado de su esposa y su primer hijo, acendró su voluntad de ayudar a los demás tras notar y vivir dificultades aún mayores que las sufridas en su estancia como estudiante. Aunque el contacto con la naturaleza le vivificaría. Habían calado hondo en su interior los conceptos de Hahnemann, de quien admiraba no sólo su sabiduría sino su humanismo; si se tenía empatía por el otro los resultados podrían ser mejores.

En el año de 1990 regresó a Guanajuato capital con su esposa y tres hijos. Comienza su desarrollo profesional más pleno y eso le lleva a pensar en la importancia de los colegios de profesionistas, pues son organismos de la sociedad civil que representan y dan identidad, son un vehículo de cambio. Durante dos años ocupó el cargo de coordinador de Rehabilitación en el DIF Estatal, de donde dice aprendió a no quejarse al ver problemas más graves en otras familias y personas.

Al regresar al ámbito privado pronto sus ideas sobre la importancia del



Cuando me integré como consejero de Derechos Humanos lo primero que pensé fue ¿qué podemos hacer mejor? Así que firmamos un convenio de colaboración para impulsar la capacitación, la educación entre los integrantes del Copreg, pues creo que la Procuraduría de los Derechos Humanos tiene un papel primordial en eso".



servicio social y la educación continua encontraron eco en la Asociación de Médicos Homeópatas del Centro, en la cual se desempeñó primero como secretario y años luego terminaría siendo el presidente, aunque ya bajo el formato de Colegio de Médicos Homeópatas del Centro.

Su ánimo por mejorar el servicio que ofrecía, lo llevo a estudiar la maestría en Terapia Familiar donde conectó aún más con sus principios humanistas, y su liderazgo al frente del Colegio lo llevarían a impulsar nuevos cambios a raíz del cisma del Colegio Estatal de Medicina. Unos no querían acatar la nueva normatividad de la Ley de Profesiones y otros sí, lo que provocó la ruptura.

Se inclinó por los que sí querían respetar la Ley de Profesiones y siguió promoviendo sus ideas. Hasta que lo eligieron, en 2016, presidente del Colegio de Medicina del Estado de Guanajuato.

Durante su gestión también se activó un órgano colegiado que estaba inscrito en ley pero que no era visible, el Colegio de Profesionistas del Estado de Guanajuato (Copreg). Al asumir también la presidencia, quedaron bajo su tutela 17 colegios y asociaciones guanajuatenses que agrupan a 230 colegios municipales con más de 14 mil profesionistas de áreas como medicina, leyes, ingeniería, arquitectura, contaduría, entre otras profesiones.

A partir de ese momento su participación se amplificó al ser integrante de 11 consejos estatales -de salud, intersectorial, Cogusida, entre otros- y como consejero de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato (PDHEG).



Jesús Eleazar García Hernández

“Cuando me integré como consejero de Derechos Humanos lo primero que pensé fue ¿qué podemos hacer mejor? Así que firmamos un convenio de colaboración para impulsar la capacitación, la educación entre los integrantes del Copreg, pues creo que la Procuraduría de los Derechos Humanos tiene un papel primordial en eso.

“Hemos impulsado desde entonces la protección y la promoción de los derechos humanos, hemos participado en hacer que esa conexión entre la sociedad y el gobierno sea mejor.

“Todas las personas deben de ser respetadas y para eso hemos trabajado mucho en la sensibilización de nuestros profesionistas, lo hemos impulsado mucho especialmente en las áreas médicas, con la parte operativa de médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, porque son el primer contacto con las personas, están ahí todos los días.

“Mi visión es que siempre podemos hacer cosas mejores, por eso la educación continua es importante porque tienes todo el tiempo cursos, foros, talleres, te estás preparando para respetar la vida del otro y para preservar su salud en la medida de lo posible”, expone sobre la importancia de que en todas las profesiones se vuelva la vista a los principios éticos, al trato digno y especialmente al no dañar al otro.

Aunque es modesto para hablar de ello, su ejemplo es algo que marca la congruencia de sus acciones. Como profesionista no cobra si las personas no pueden costear los honorarios o en su defecto les cobra lo que puedan pagarle, es un principio de justicia social que aprendió desde casa.

Ese pensamiento se nutre también de hacerle ver a sus pacientes que no es una persona que cuenta con la verdad absoluta, sino alguien que tiene conocimientos y que pone a disposición sugerencias para cambiar acciones o mejorar la calidad de vida.

Bajo esas premisas se ha convertido en un líder con amplia influencia, misma que utiliza para promover el servicio social como una herramienta de cambios importantes en la sociedad. Recientemente fue electo como integrante del Observatorio Ciudadano Legislativo, desde donde pretende seguir sumando en favor de la población.

“Las organizaciones de la sociedad civil o no gubernamentales somos apreciadas en la medida en que hacemos bien las cosas en favor de otros ciudadanos. Y creo que desde el Copreg hemos hecho una conexión muy importante con la Procuraduría de los Derechos Humanos, es una institución a la que respetamos mucho por su labor de promoción y difusión, de su oferta constante para la capacitación.

“Ahora tenemos un servicio profesional social donde participamos, desde el Copreg, en campañas de salud gratuitas, salud bucal, orientación legal,



Ahora tenemos un servicio profesional social donde participamos, desde el Copreg, en campañas de salud gratuitas, salud bucal, orientación legal, asesorías, entre muchas otras, en donde cada colegio aporta de manera gratuita sus servicios”.



asesorías, entre muchas otras, en donde cada colegio aporta de manera gratuita sus servicios. Estamos muy conectados con todas las asociaciones, con las instancias de gobierno que apoyan también nuestra causa, especialmente la PDHEG y la Dirección de Profesiones, porque siempre hay trabajo que hacer.

“Desde mi profesión he entendido que primero debemos ser nosotros los que nos sensibilicemos para ofrecer un mejor trato a las personas, es nuestra responsabilidad, es un compromiso que asumimos pues no puedes transmitir algo positivo si no lo sientes. Por eso abogamos por el buen trato bajo el principio de una pregunta fundamental: ¿cómo te gustaría que te atendieran a ti o tu familia?

“Pero no es sólo en la salud, creo que en todas las profesiones aplica el que debemos dar una atención digna, un trato justo, humano, ético, respetuoso, oportuno. Hacer conciencia no cambia la vida, son nuestras acciones, es generar estrategias para lograr que las grandes ideas se conviertan en acciones concretas”, resume el doctor Jesús Eleazar García Hernández, para quien lo más importante en su vida es el principio fundamental de Hipócrates: Lo primero es no dañar.

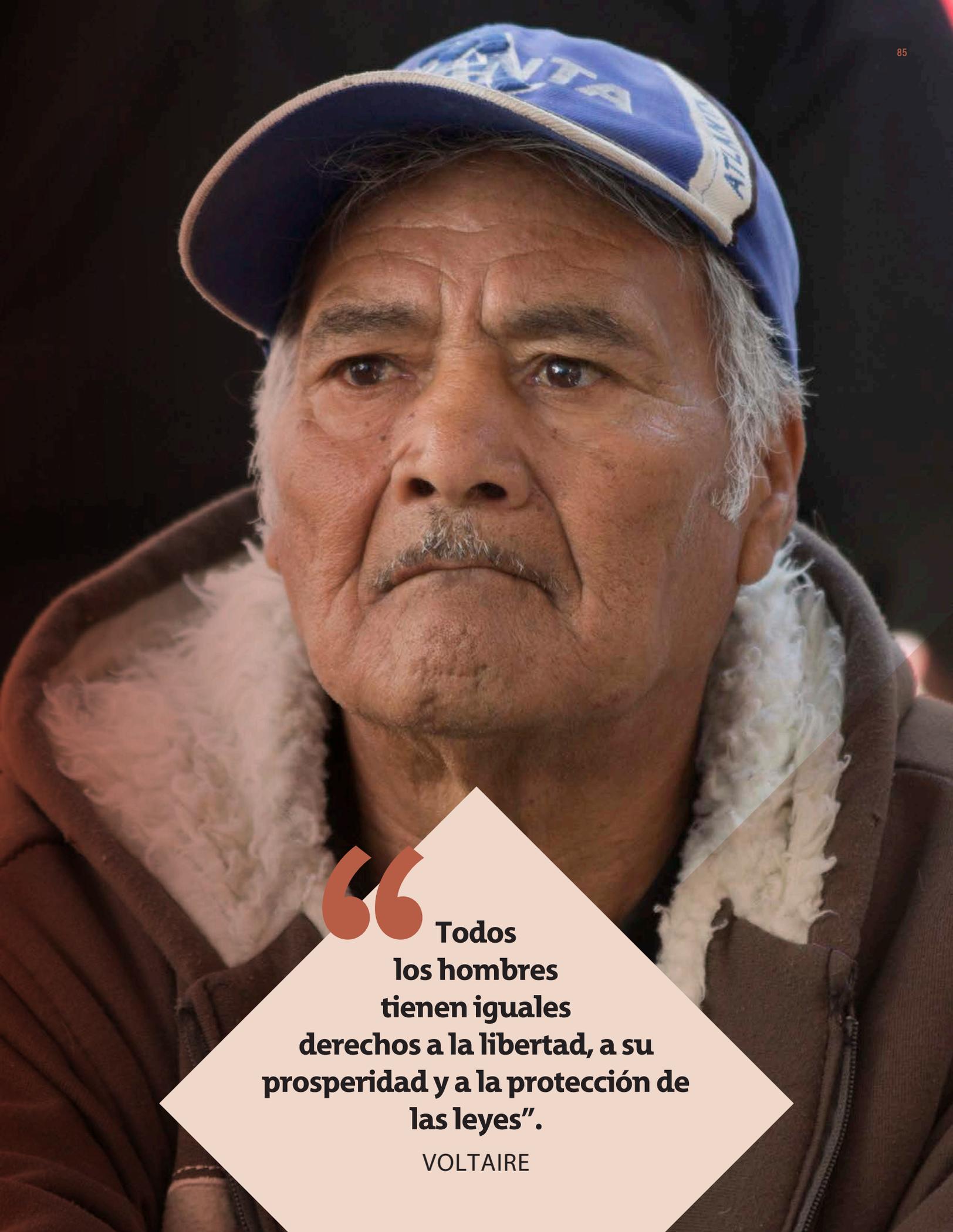


Organizaciones de la Sociedad Civil que conforman la Red Interinstitucional



Red Interinstitucional

- A Manos Llenas A.C.
- Acacia Desarrollo e Investigación en Geriátría A.C.
- Academia Deportiva Juvenil A.C.
- Acción Comunitaria del Bajío A.C.
- Acción por León A.C.
- ADDIA Asociación para la Defensa de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia (España)
- ADIVAC Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas A.C.
- Albergue Infantil de Irapuato A.C.
- Alegra Casa-Hogar A.C.
- Alianza Joven por la Democracia Participativa A.C.
- Alianza por la Infancia y sus Familias AIFAM
- Alimento para los más necesitados de León A.C.
- AMICUS Dh A.C.
- Amigo Daniel A.C.
- Ampc Colegio de Licenciados en Contaduría Pública y Finanzas de Celaya A.C.
- Apoyo a Gente Emprendedora A.C.
- Apoyo a los San Miguelenses Ancianos Alma A.C.
- Asilo Pablo Anda A.C.
- Asociación Benéfica Pro-Niñez Desvalida A.C.
- Asociación de Amigos del Down A.C.
- Asociación de Colegios de Profesionistas de Irapuato A.C.
- Asociación de Familiares y Amigos de Pacientes Esquizofrénicos AFAPE de León Guanajuato A.C.
- Asociación de Mujeres Jefas de Empresa Zona Centro A.C.
- Asociación de Sordos del Estado de Guanajuato A.C.
- Asociación de Sordos Impulsores de Salamanca A.C.
- Asociación de Tanatólogos de Guanajuato A.C.
- Asociación en Defensa de la Familia A.C.
- Asociación en Defensa de la Familia A.C.
- Asociación Gilberto de León A.C.
- Asociación Guanajuatense de Bioética A.C.
- Asociación Interamericana de Derechos Humanos e Igualdad de Oportunidades A.C.
- Asociación Leonesa de Adaptación del Down A.C.
- Asociación Leonesa para la Distrofia Muscular A.C.
- Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer de Guanajuato, A.C.
- Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato A.C.
- Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato Capítulo Valle de Santiago A.C
- Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato Capítulo Villas De Irapuato A.C.
- Asociación Mexicana de Diabetes Santa Fe de Guanajuato A.C.
- Asociación Mexicana de Educadores de Personas con Discapacidad Visual A.C. AMEPDIVI
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias A.C. Capítulo Salamanca A.C.
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias Capítulo Celaya A.C.
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias Capítulo Irapuato A.C.
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias Capítulo Morelón, Uriangato y Yuriria A.C.
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias, Capítulo Pueblos Del Rincón A.C.
- Asociación para el Apoyo Integral de la Mujer Marhoani A.C.
- Asociación para el Desarrollo de Personas Comunidades y Regiones A.C.
- Asociación para el Manejo Integral y Preventivo de la Fibromialgia y Fatiga Crónica Creser A.C.
- Atletas con Discapacidad Visual del Estado de Guanajuato A.C.
- AVVE, Apoyo a Víctimas de Violencia y Acoso Escolar A.C.
- Ayuda a Todos para Una Vida Mejor A.C.
- Banco de Alimentos y Salud Integral de Irapuato A.C.
- Barra de Abogados del Estado de Guanajuato A.C.



**“ Todos
los hombres
tienen iguales
derechos a la libertad, a su
prosperidad y a la protección de
las leyes”.**

VOLTAIRE

Red Interinstitucional

- Barra de Abogados del Estado de Guanajuato A.C.
- Barra de Juristas de Torres Mochas A.C.
- Barra Guanajuatense Colegio de Abogados A.C.
- Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de San Miguel De Allende.
- Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Silao.
- Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Valle De Santiago.
- Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción A.C.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Acámbaro.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Celaya.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Dolores Hidalgo, C.I.N.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Guanajuato.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Irapuato.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de León.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Salamanca.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Salvatierra.
- Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de San Felipe.
- Cámara Nacional De Comercio en Pequeño de San Francisco del Rincón.
- Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados Delegación Guanajuato.
- Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados en León, Guanajuato.
- Cámara Nacional de la Industria de Transformación Delegación Irapuato.
- Cámara Nacional de la Industria de Transformación Canacindra León
- Capacidades Diferentes Marce A.C.
- Cara Feliz A.C.
- Casa Asistencial para la Mujer de Todo Corazón A.C.
- Casa Coryma de Guanajuato A.C.
- Casa Cuna de Irapuato A.C.
- Casa de Apoyo a la Mujer A.C.
- Casa Hogar del Anciano Corazón de Jesús A.C.
- Casa Hogar Josais y Betania A.C.
- Casa Hogar Loyola A.C.
- Casa Hogar Nuestra Señora de La Luz A.C.
- Casa Hogar Santa Julia Don Bosco A.C.
- Casa primavera A.C.
- Central Nacional de Derechos Humanos A.C.
- Centro de Apoyo Psicopedagógico para Ciegos y Débiles Visuales A.C. Cydevi
- Centro de Aprendizaje y Lenguaje Especial Mi Sol A.C.
- Centro de Atención a Personas Sordas del Dr. Cuauhtémoc Contreras Borbón A.C.
- Centro de Atención Especial para Sordos y Lenguaje De Señas Mexicanas A.C.
- Centro de Atención Integral para Personas con Autismo A.C.
- Centro de Ayuda para la Mujer Latinoamericana A.C.
- Centro de Crecimiento A.C.
- Centro de Derechos de la Infancia y la Adolescencia de la Universidad de Talca (Chile).
- Centro de Desarrollo Indígena Loyola A.C.
- Centro de Estudios y Desarrollo por la Equidad y Diversidad en las Relaciones de Género A.C
- Centro de Formación Especialidades e Investigación del Fútbol A.C.
- Centro de Integración para Jóvenes y Familias Rescatando Ángeles A.C.
- Centro de Investigación y Promoción Educativa y Cultural A.C.
- Centro de Orientación Juvenil A.C.
- Centro de Rehabilitación Celaya A.C.



**“Negar a
la gente sus
derechos humanos
es desafiar su propia
humanidad”.**

NELSON MANDELA

Red Interinstitucional

- Centro de Rehabilitación de Alcoholismo y Drogadicción 24 Horas Ilusión De Vivir A.C.
- Centro de Vida Independiente Cervin A.C.
- Centro Especializado para la Asistencia y Seguridad Social Cepass México A.C.
- Centro Laboral para Personas con Deficiencia Mental A.C.
- Centro Leones De Audición y Lenguaje A.C.
- Centro para los Adolescentes de San Miguel de Allende A.C.
- Cielo Abierto Casa Hogar A.C.
- Círculo Especial Psicopedagógico A.C.
- Ciudad del Niño Don Bosco A.C.
- Clamor En Mi Barrio de México A.C.
- Clínica Mexicana de Autismo y Alteraciones del Desarrollo de Irapuato A.C.
- Clínica Mexicana de Autismo y Alteraciones del Desarrollo Filial Bajío A.C.
- Colectivo Gay Irapuato A.C.
- Colectivo León Gay A.C.
- Colectivo Rubí Ayudar A.C.
- Colectivo SerEs A.C.
- Colegio Acambarensense de Abogados A.C.
- Colegio de Abogados de Apaseo El Grande A.C.
- Colegio de Abogados de Celaya A.C.
- Colegio de Abogados de Cortazar A.C.
- Colegio de Abogados de Guanajuato A.C.
- Colegio de Abogados de Irapuato A.C.
- Colegio de Abogados de Irapuato A.C.
- Colegio de Abogados de La Cuna de la Independencia A.C. Dolores Hidalgo
- Colegio de Abogados de León, Guanajuato A.C.
- Colegio de Abogados de San Miguel de Allende Gto A.C.
- Colegio de Abogados de Valle de Santiago A.C.
- Colegio de Arquitectos de Irapuato A.C.
- Colegio de Arquitectos de Irapuato Gto
- Colegio de Arquitectos de León A.C.
- Colegio de Arquitectos de San Miguel de Allende, Guanajuato A.C.
- Colegio de Cirujanos Dentistas de Irapuato A.C.
- Colegio de Cirujanos Dentistas de San Miguel de Allende A.C.
- Colegio de Cirujanos Dentistas de Valle De Santiago A.C.
- Colegio de Contadores Públicos de Celaya A.C.
- Colegio de Contadores Públicos de Irapuato A.C.
- Colegio de Contadores Públicos de León A.C.
- Colegio de Contadores Públicos de Salamanca A.C.
- Colegio de Contadores Públicos Santa Fe de Guanajuato A.C.
- Colegio de Criminólogos y Especialistas en Ciencias Forenses y Jurídico Penales del Estado de Guanajuato A.C.
- Colegio de Enfermeras de Irapuato A.C.
- Colegio de Enfermería de Celaya A.C.
- Colegio de Enfermería de San Miguel De Allende A.C.
- Colegio de Guanajuato para el Desarrollo A.C.
- Colegio de Ingenieros Civiles de Irapuato A.C.
- Colegio de Ingenieros Industriales de Celaya A.C.
- Colegio de Ingenieros Industriales del Estado de Guanajuato
- Colegio de Licenciados en Contaduría Pública y Finanzas de León A.C.
- Colegio de Licenciados en Optometría del Estado de Guanajuato
- Colegio de Mediadores y Conciliadores Privados del Estado de Guanajuato A.C.
- Colegio de Medicina del Estado de Guanajuato
- Colegio de Médicos de Irapuato A.C.
- Colegio de Médicos Homeópatas del Centro, A.C.
- Colegio de Médicos Veterinarios Zootecnistas de Irapuato A.C.
- Colegio de Oftalmológico de Irapuato A.C.

A close-up portrait of Shirin Ebadi, a woman with long dark hair, smiling warmly. She is wearing a brown and yellow striped cardigan over a black top with a yellow lace collar. The background is a soft-focus outdoor setting.

**“ Los
derechos
humanos son una
norma universal. Un
componente de cada religión y
cada civilización”.**

SHIRIN EBADI

Red Interinstitucional

- Colegio de Profesionales de la Enfermería de León A.C.
- Colegio de Psicólogos de Celaya A.C.
- Colegio de Químicos del Estado de Guanajuato
- Colegio de Químicos Farmacobiólogos de Irapuato A.C.
- Colegio de Valuadores de Irapuato Guanajuato A.C.
- Colegio Estatal de Abogados
- Colegio Estatal de Arquitectura
- Colegio Estatal de Enfermería
- Colegio Estatal de Ingenieros Civiles de Guanajuato
- Colegio Estatal de Ingenieros Mecánicos, Electricistas, Electrónicos y Profesionales Afines del Estado de Guanajuato
- Colegio Estatal de Licenciados en Mercadotecnia
- Colegio Estatal de Notarios del Estado de Guanajuato
- Colegio Estatal de Odontología de Guanajuato A.C.
- Colegio Estatal de Psicología
- Colegio Médico Salamanca A.C.
- Comienzos A.C.
- Comisión de Taxistas Organizados A.C.
- Comisión Latinoamericana de Derechos Humanos y Perspectiva de Género A.C.
- Complejo Escolar Interactivo del Bajío S.C.
- Compromiso con el Desarrollo Nacional A.C.
- Compromisos Compartidos, Centro Integral de Desarrollo y Capacitación A.C.
- Comunidad Terapéutica Voces de Aliento A.C.
- Comunidades Infantiles Rhuaa A.C.
- Confederación de Organizaciones Sindicales Guanajuato (Cos)
- Consejo Comunitario para el Bien Estar Chichimeca A.C.
- Consejo de Profesionistas del Estado De Guanajuato.
- Consultores con Enfoque Ciudadano A.C.
- Cotsira A.C.
- Creci-Ser A.C.
- Cultura Ambiental en Expansión A.C.
- De Frente a la Vida A.C.
- De los Pies al Cuello de Venus A.C.
- Defensoría de los Derechos Humanos de Pueblo Nuevo Guanajuato A.C.
- Desarrollo Humano y Sexualidad A.C.
- Dolores Avellanal A.C.
- Editras Educación Integral Para La Transformación Social A.C.
- Ejecutivos de Venta Y Mercadotecnia A.C. Evemac Irapuato
- El Rapto de Dios A.C.
- Escuela Profesional de Comercio Administración A.C. (EPCA)
- Estancia Infantil y Kinder Solecito A.C.”
- Familia Cristiana Bethel A.C.
- Familias Unidas de Guanajuato A.C.
- Federación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo Del Estado De Guanajuato. Fenaco
- Federación de Sindicato de Trabajadores al Servicio del Estado de Guanajuato Ftse
- Fomento Educativo y Cultural Francisco de Ibarra S.A. (Universidad De Durango)
- Formación de la Joven Guanajuatense A.C.
- Formación Integral de Ayuda Interpersonal A.C.
- Formadores Sociales A.C.
- Fuerte de Acción Ciudadana A. C.
- Fundación Alzheimer, León, “Alguien Con Quien Contar” A.C.
- Fundación Cáncer, Vida y Esperanza A.C.
- Fundación CEGEA Consultores Educativos Grupo Educa Afiliados Fundación A.C.
- Fundación Celaya Metropolitano A.C.
- Fundación Chichimeca-Otomí A.C.
- Fundación de Apoyo Infantil Guanajuato A.C.
- Fundación de Bioingeniería Humana Avanzada para la América Latina A.C.



“
Una
comunidad
es democrática
solo cuando la persona
más humilde y débil puede
disfrutar los derechos civiles,
económicos y sociales que los más
grandes y poderosos poseen”.

A. PHILIP RANDOLPH

Red Interinstitucional

- Fundación de la Cabeza al Cielo A.C.
- Fundación Dirkam A.C.
- Fundación Dishani y/o Desarrollo Integral Comunitario Noreste Guanajuato A.C.
- Fundación en Pantalla las Manos de Dios A.C.
- Fundación Interamericana para la Educación y las Artes A.C.
- Fundación Mexicana de Apoyo a la Juventud y a las Personas con Discapacidad Gabriel Castillo Chavarri A.C.
- Fundación Mexicana Pro Derechos Humanos-Indigenas y Desarrollo Social A.C.
- Fundación Ninji S.A.
- Fundación Nutrición y Vida A.C.
- Fundación Olas de Paz A.C.
- Fundación Pro Niño Leones A.C.
- Fundación Redes de Amor A.C.
- Fundación Simhai para una Nueva Humanidad A.C.
- Fundación un Arte de Vida, Ma. Mercedes Navarro Negrete A.C.
- Fundación Veremos por Ti A.C.
- Gente Con Destino A.C.
- Gladys Miranda Pamatz A.C.
- Grupo Apoyo Adultos Mayores A.C.
- Grupo Unido de Amigos con Esclerosis Múltiple del Bajío A.C.
- Grupo Unido de Madres Solteras A.C.
- Grupo Unido de Madres Solteras Capitulo Irapuato
- Guanajuato Ejemplar A.C.
- Hogar Del Pobre A.C.
- Hogar la Sonrisa de los Niños A.C.
- Homo Novus Educación A.C.
- Hospital Dr. Raul Hernandez. S.A. De C.V.
- Humanae Consultores S.C.
- Igualdad en el Desarrollo Humano A.C.
- Imagina Biblioteca Infantil A.C.
- Instituciones a Favor de la Discapacidad A.C.
- Instituto de Adiestramiento y Capacitación A.C.
- Instituto de Asistencia para Adictos A.C.
- Instituto de Estudios Superiores Fundación Lefranc A.C.
- Instituto de Investigación Pro Mente Sana A.C.
- Instituto de Rehabilitación y Educación Especial de León Gto. A.C.
- Instituto de Salud Pública del Estado de Guanajuato
- Instituto Irapuatense Down A.C.
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores Inapam
- Instituto Pedagógico de León A.C.
- Instituto Rosa Virginia Pelletier A.C.
- Instituto Tepeyac Asociación Civil
- Integración Para la Vida México A.C.
- Irapuato Vive A.C.
- Jóvenes Contigo, Juntos Tomando Conciencia A.C.
- La Divina Providencia Casa Hogar de San Felipe A.C.
- Las Mujeres Unidas del Salto A.C.
- Liberando Tus Alas A.C.
- Lluvia Temprana A.C.
- Malabareando Centro Integral para la Infancia A.C.
- Manos Extendidas a los Necesitados A.C.
- Medio Ambiente y Calidad de Vida A.C.
- Movimiento Nacional Unidad Democrática, A.C.
- Mujeres en Acción por Guanajuato A.C.
- Nana Ubo´ Sierra Gorda A.C.
- Nodo Tejiendo Iniciativas Sociales A.C.
- Nuestros Años Felices A.C.
- Observatorio Ciudadano de León A.C.
- Padre Alfredo Jacobo Rodríguez S.J. A.C.
- Patronato de Asistencia a la Ancianidad Desvalida A.C.



**“ Los
derechos
humanos
están inscritos en los
corazones de las personas;
estaban ahí mucho antes de que
los legisladores escribiesen su
primera proclamación”.**

MARY ROBINSON

Red Interinstitucional

- Patronato Lupe Gómez de Del Moral A.C.
- Patronato Pro Invidentes y Débiles Visuales A.C.
- Patronato Pro Niños de San Miguel de Allende, A.C.
- Patronato Pro-Hogar del Niño Irapuato A.C.
- Piecitos Descalzos A.C.
- Posada José, María y Jesús A.C.
- Primeros Auxilios Psicológicos A.C.
- Pro Ayuda a la Mujer Origen A.C.
- Probienestar la Noria A.C.
- Promoción Voluntaria de Salud Irapuato A.C.
- Proyectos Laubach de Alfabetización en México A.C.
- Psicólogos Colegiados de Irapuato A.C.
- Purísima Tercer Milenio A.C.
- Red de Mujeres por Guanajuato A.C.
- Red Estatal Guanajuatense de Prevención a la Discapacidad A.C.
- Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar
- Red Nacional de Mujeres Campesinas Empresarias Renaces A.C.
- Red Uniendo Fortalezas A.C.
- Refugio para Ancianos Cosme O. Torres A.C.
- Residencia de Reposo para Adultos Mayores Irekani A.C.
- Respuesta Alternativa, Sechdec Servicios de Derechos Humanos y Desarrollo Comunitario A.C.
- Rosalinda L. Quero A.C.
- Run 4 All Foundation, A.C.
- Saber Qué Sigue A.C.
- Salud, Arte y Educación A.C.
- San Miguel Angels For Education A.C.
- Santuario Hogar Guadalupano A.C.
- Sección Sindical 11 de Guanajuato del Estado de Guanajuato del Sindicato Independiente Nacional de Trabajadores de Salud
- Servicios Educativos del Bajío A.C.
- Sinergia de Integración Juvenil A.C.
- Sonríe Conmigo A.C.
- Tasiwi A.C.
- Todos Unidos por la Lucha Contra el Sida A.C.
- Un Ángel al Cielo A.C.
- Unidad Integradora de Brigadistas en Emergencias A.C.
- Unidad Popular Libertad y Trabajo A.C.
- Unidad Psicológica Irapuatense A.C.
- Unión de Comerciantes y Familias y Migrantes A.C.
- Universidad De León
- Universidad Franciscana De México A.C.
- Universidad Lasallista Benavente A.C.
- Universidad Meridiano A.C.
- Universidad Privada de Irapuato A.C.
- Universidad Superior Bajío Sociedad Civil
- Vibra León A.C.
- Vida y Familia Guanajuato, A.C.
- Voluntariado HRAEB A.C.
- Voluntarias Vicentinas de Abasolo A.C.
- Voluntarias Vicentinas de Cortázar A.C.
- Voluntarias Vicentinas de Irapuato A.C.
- Voluntarias Vicentinas de León A.C.
- Yermo y Parres A.C.
- Federación de Abogados Especialistas en Juicios Orales, A.C.
- Universidad Politécnica de Guanajuato
- Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Guanajuato / CECyTE Guanajuato
- Consejo Ciudadano 100 Por México, A.C. Parlamento Ciudadano del Estado de Guanajuato
- Asociación para la Defensa de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia.- Addia España
- Universidad De Granada España
- Universidad De La Salle Bajío
- Universidad Tecnológica De México, Campus León.

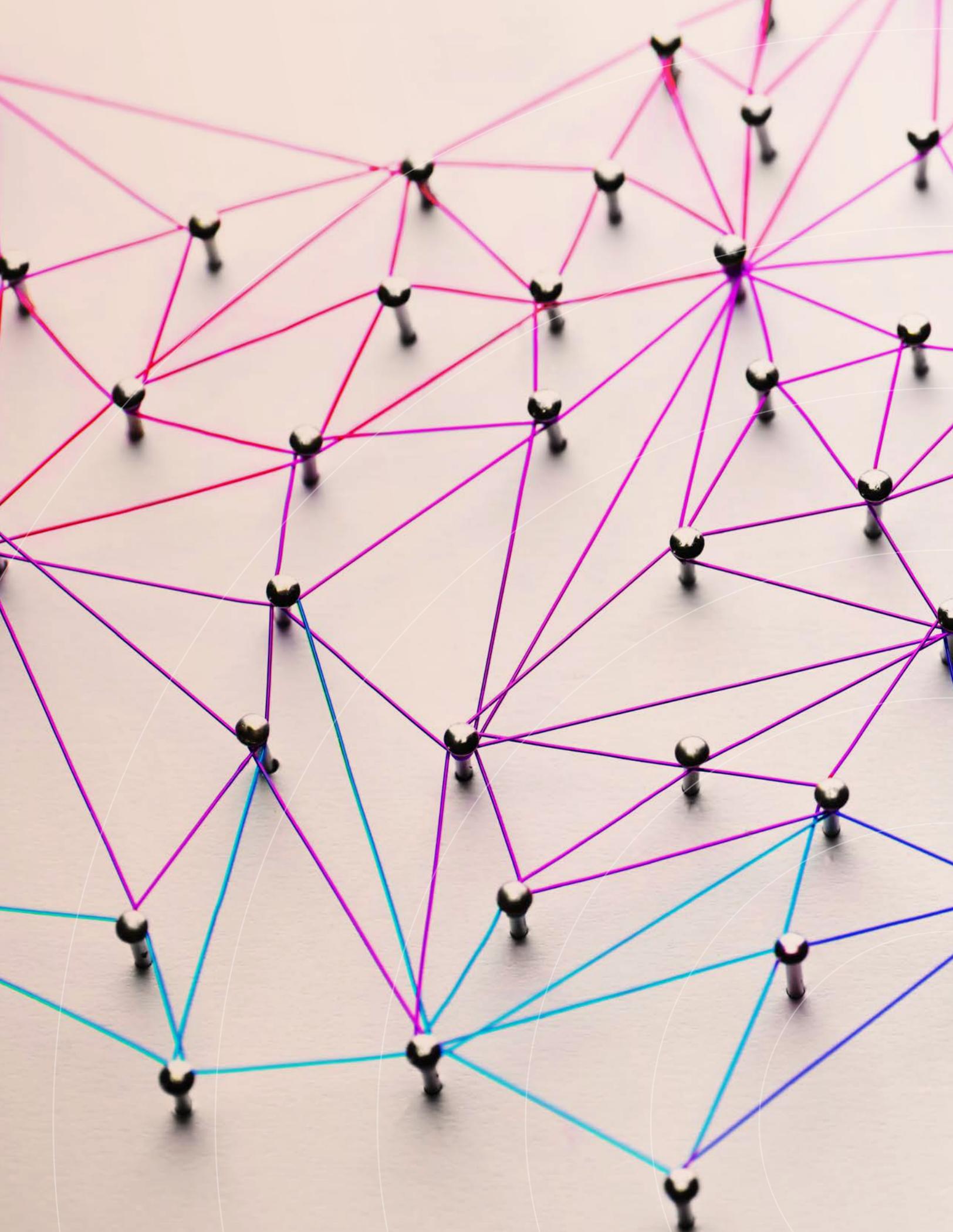


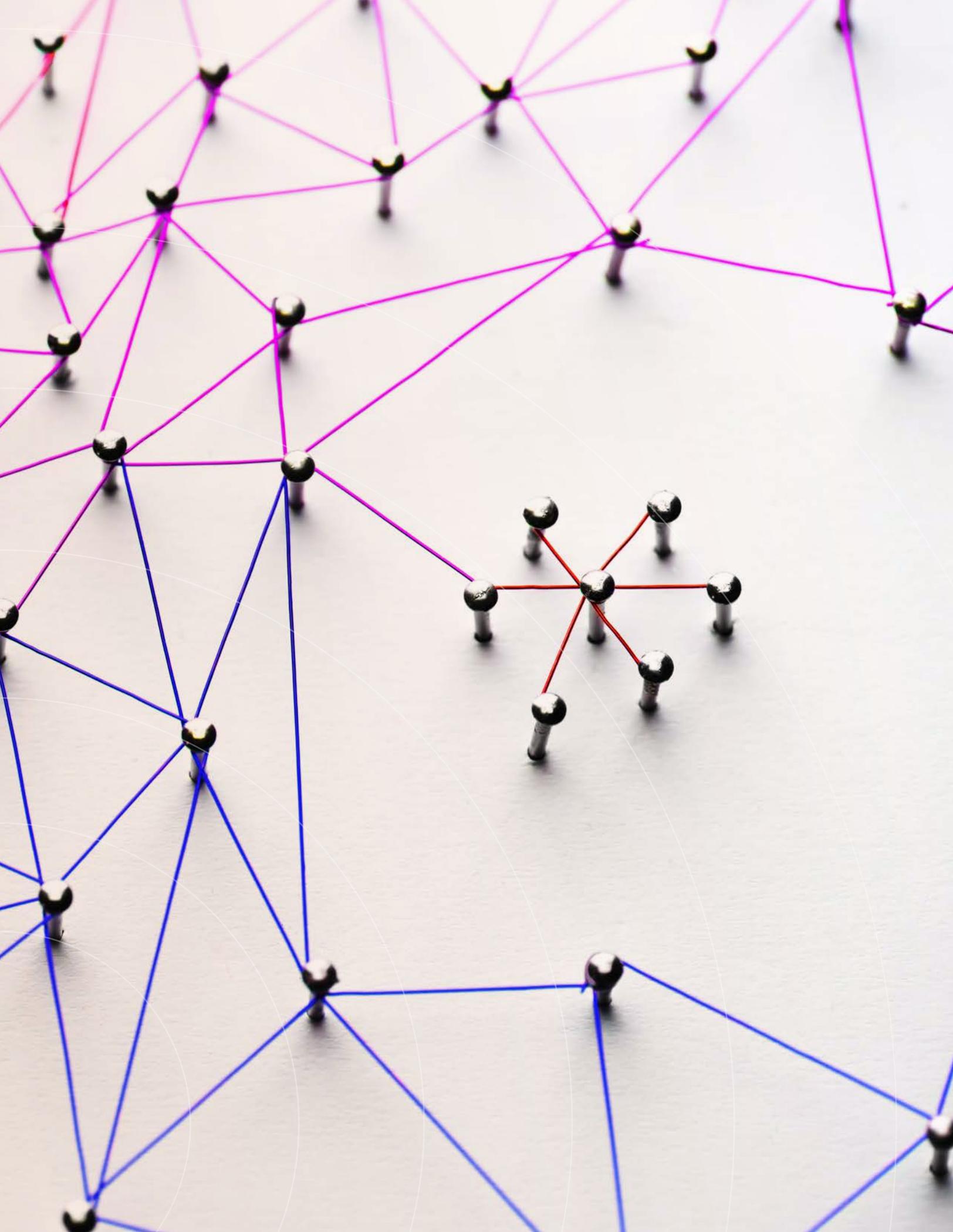
**“ La
educación
no es oriental y
occidental, la educación
es educación y es el derecho del
ser humano”.**

MALALA YOUSAFZAI











EL VALOR DE LA CONTRIBUCIÓN SOCIAL

HISTORIAS DE VIDA RED INTERINSTITUCIONAL



Procuraduría de los
Derechos
Humanos
del Estado de Guanajuato

NOTA:

EL ANCHO
DEL LOMO SE
AJUSTA POR
LA IMPRENTA
CONFORME AL
GROSOR QUE
DETERMINEN
POR EL PAPEL
Y ACABADOS
FINALES